

# 今月のお知らせ

## 健康・健康相談

### 市民健診の申込書は必ず提出してください

平成31年度おおさき市民健診申込書を全世帯に郵送しています。

職場や病院で健診を受ける人も、申込書に理由を記入し、提出をお願いします。

なお、申込書は提出期限が過ぎても受け付けしていますが、早めに提出してください。

**健康推進課成人保健担当 ☎23-5311**  
各総合支所市民福祉課健康増進担当

### こころの健康相談

こころの健康に不安がある人に、臨床心理士が相談に応じます。

日時 3月1日(金)・19日(火) 10時～14時30分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
申込 事前に電話で申し込み

**健康推進課成人保健担当 ☎23-5311**

### 保健福祉事務所の定例相談

日時	内容
3月5日(火) 11:00～16:00	アルコール関連問題など
3月8日(金) 14:00～15:00	精神保健福祉
3月18日(月) 13:00～16:00	思春期・青年期ひきこもり

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

**健康推進課成人保健担当 ☎23-5311**

### 3月の骨髄バンクドナー登録

日時 3月11日(月)・25日(月)  
11時～11時30分

場所 大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

**健康推進課成人保健担当 ☎91-0714**

### 家族介護教室・家族介護者交流

介護している家族の心身の負担軽減などを目的に開催します。

日時 3月8日(金) 10時～11時30分

場所 吉野作造記念館

内容 講話「介護と自分の生き方を考える」

対象 高齢者を介護している家族

申込 事前に電話で申し込み

**特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870**

### 認知症専門相談

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時 3月26日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容 専門医による相談・介護指導

申込 3月15日(金)まで電話で申し込み

**健康推進課高齢福祉係 ☎23-6085**

## 相談

### 男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

**女性フェミニストカウンセリング(要予約)**

日時 3月13日(火)・27日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

**面接・電話相談(随時受付)**

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

※男女共同参画相談室は、5月中旬に市民病院健康管理センター(古川千手寺町2-3-15)3階へ移転予定です。

**男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950**

### 移動結婚相談会

結婚や生き方について相談してみませんか。専門相談員が指導・助言を行います。

日時 3月20日(火) 10時～15時

場所 中央公民館

対象 49歳までの独身の人、または家族

定員 8人(予約制)

申込 みやぎ青年婚活サポートセンター(☎022-293-4638)へ事前申し込み

**中央公民館 ☎22-3001**

### 青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 電話・面接で随時受け付け

**青少年センター ☎24-3741**

### 市民活動団体の運営等に関する相談

NPO法人・市民活動団体の設立から運営管理業務などの相談に応じます。

場所 市民活動サポートセンター

申込 電話またはファクス(住所・氏名・電話番号を明記)で申し込み

※予約制で随時受け付けます。

**大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955**

### 3月の献血

**宮城県赤十字血液センター ☎022-354-7070**

2日(出)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45	▶13:00～16:30
17日(日)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45	▶13:00～16:30
20日(火)	▶大崎市役所	▶10:00～11:45	▶13:00～16:30
30日(出)	▶イオン古川店(古川旭)	▶10:00～11:45	▶13:00～16:30

- 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。
- 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(☎23-6012)まで連絡してください。

### 配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

専門相談員が電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心して相談してください。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 子育て支援課

**子育て支援課子ども家庭相談係 ☎23-6048**

### ハローワーク古川出張職業相談会

職業相談、履歴書の書き方相談、模擬面接など、就職に関する相談が可能です。

日時 3月8日(金) 10時～15時

場所 鹿島台瑞・華・翠交流施設(鎌田記念ホール)

**ハローワーク古川職業相談部門 ☎22-2305**

### 就職支援セミナー・個別相談

自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

日時 3月5日(火)・12日(火)・19日(火)  
就職支援セミナー：10時～11時50分、  
個別就職相談：13時・14時・15時

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 44歳以下で求職中の人

定員 就職支援セミナー：各先着10人、  
個別就職相談：各先着2人



### 3月の巡回 移動図書館車「きりり号」

6日(火)・20日(火) **1**真山地区公民館(9:50～10:35) **2**スーパーセンタートラスト岩出山店(10:55～11:40) **3**あ・ら・伊達な道の駅(13:20～14:05) **4**ウジエスーパー岩出山店(14:25～15:10)

8日(金)・29日(金) **1**下伊場野水辺の楽校駐車場(10:00～10:45) **2**松山駅前区集会所(11:05～11:50) **3**三本木総合支所駐車場(13:50～14:35) **4**南谷地集会所(14:40～15:25)

13日(火)・27日(火) **1**大貫地区公民館(10:45～11:30) **2**沼部公民館(13:00～13:45) **3**ウジエスーパー田尻店(13:55～14:40)

14日(水) **1**鬼首地区公民館(11:05～11:50) **2**湯めぐり駐車場(13:35～14:20) **3**川渡地区公民館(14:35～15:20)

1日(金)・15日(金) **1**鹿島台総合支所駐車場(10:45～11:45) **2**鹿島台公民館(13:00～14:00) **3**鹿島台第二小学校跡地(14:20～15:05)

5日(火)・19日(火) **1**中山コミュニティセンター(10:50～11:35) **2**有備館駐車場(13:30～14:15) **3**古川清滝地区公民館(15:00～15:45)

※悪天候などの事情で、巡回を中止・変更する場合があります。

申込 事前に電話で申し込み

**みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562**

### 自立支援相談

生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

**生活困窮者自立支援相談(面接相談)**

日時 月～土曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センター

申込 事前に電話で申し込み

**くらしとしごと相談(巡回相談)**

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 3月13日(火) 10時～16時

場所 鳴子公民館

申込 事前に電話で申し込み

**大崎市自立相談支援センター ☎25-5581**

### 法テラス東松島 巡回無料法律相談

暮らしに関わるさまざまな問題について、弁護士が相談に応じます。

日時	場所
3月18日(月) 11:00～15:00	岩出山地域福祉センター
3月25日(月) 13:00～16:00	鹿島台総合支所

※相談は事前予約の人を優先します。また、要件確認がありますのでお問い合わせください。

**法テラス東松島 ☎050-3383-0009**

### 3月の相談日

**口人権相談・行政相談**

古川地域(市政情報課)

人権：3月14日(水)・28日(水) 13時～16時

行政：3月14日(水)・28日(水) 13時～16時

**市政情報課市民相談担当 ☎23-9125**

松山地域(松山総合支所)

人権：3月26日(火) 10時～15時

行政：3月26日(火) 13時～16時

**松山総合支所地域振興課 ☎55-2111**

三本木地域(三本木総合支所)

行政：3月 6日(火) 10時～15時

人権：3月18日(月) 10時～15時

**三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111**

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政：3月12日(火) 10時～15時

人権：3月13日(火) 10時～15時

**鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111**

岩出山地域(岩出山総合支所)

行政：3月15日(金) 9時～12時

人権：3月15日(金) 10時～15時

**岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211**

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

行政：3月13日(火) 10時～12時

人権：3月22日(金) 10時～15時

**鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191**

田尻地域(田尻スキップセンター)

行政：3月22日(金) 10時～12時

人権：3月22日(金) 10時～15時

**田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111**

**口市民相談・消費生活相談(常設相談)**

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

**市政情報課市民相談担当 ☎23-9125**  
消費生活センター ☎21-7321

**口弁護士による多重債務無料法律相談**

日時 3月13日(火)・22日(金)・27日(火)  
13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

定員 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

**消費生活センター ☎21-7321**

**口司法書士による相談会(完全予約制)**

日時 3月8日(金) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 3月7日(木)まで電話で申し込み

**宮城県司法書士会 ☎23-1802**

**消費者ホットライン ☎188**  
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)