

# 今月のお知らせ

## 健康・健康相談

### こころの健康相談

こころの健康に不安がある人に、臨床心理士が相談に応じます。

日時 4月5日(金) 10時～14時30分  
場所 古川保健福祉プラザ(フプラザ)  
申込 事前に電話で申し込み

☎健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

### 保健福祉事務所の定例相談

日時	内容
4月18日(木) 11:00～16:00	アルコール関連問題など
4月22日(月) 13:00～16:00	思春期・青年期ひきこもり
4月23日(火) 14:00～15:00	精神保健福祉

場所 県大崎合同庁舎2階  
申込 事前に電話で申し込み

☎県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

### 市民健診の申込書は必ず提出してください

平成31年度おおさき市民健診申込書を全世帯に郵送しています。

職場や病院で健診を受ける人も、申込書に理由を記入し、提出をお願いします。

なお、申込書は提出期限が過ぎても

受け付けしていますが、早めに提出してください。

☎健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
各総合支所市民福祉課健康増進担当

### 若年性認知症の人と家族のつどい「せせらぎの会」

経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。

日時 4月26日(金) 10時～12時  
場所 県大崎合同庁舎  
対象 若年性認知症と診断された人、その家族  
内容 交流会、レクリエーションなど  
申込 4月23日(火)まで電話で申し込み

☎高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

### 認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応などについて専門医が相談に応じます。

日時 4月23日(火) 9時30分～12時  
場所 古川保健福祉プラザ(フプラザ)  
対象 認知症が気になっている人、その家族

内容 専門医による相談・助言  
持ち物 お薬手帳(持っている人)  
申込 4月12日(金)まで電話で申し込み

☎高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

### 8020運動よい歯のコンクール

80歳以上で20本以上の歯を持っている健康な人を募集します。

対象 満80歳以上の人(4月1日現在)  
応募資格 自分の歯(治療済みの歯も含む)が20本以上残っていること

申込 4月1日(月)～20日(木)に、最寄りの歯科医院に電話連絡のうえ受診

☎一般社団法人大崎歯科医師会 ☎91-0305

### 家族介護教室・家族介護者交流

介護をしている家族の心身の負担軽減のために、学習会と交流会を実施します。

日時 4月12日(金) 10時～11時30分  
場所 吉野作造記念館  
内容 講話「大崎市の介護保険・福祉サービスについて」

対象 高齢者を介護している家族  
料金 無料(材料費の負担あり)  
申込 事前に電話で申し込み

☎特定非営利活動法人ハッピート大崎 ☎090-8610-8870

## 相談

### 相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相談に応じます。  
日時 毎週水・土曜日(祝日を除く)13時30分～16時30分

場所 大崎司法書士相談センター  
申込 事前に電話で申し込み

☎大崎司法書士相談センター ☎23-1802

■4種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予診票がない人はお問い合わせください。

(※1)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※2)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれ、1期(3回)、2期(1回)の接種を完了していない人は、9～13歳未満の間に1期の未接種分を無料で受けることができます。

任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
おたふくかぜ	1回	1～5歳未満	3,000円
ロタウイルス	2回	1価:生後6～24週未満	1回 6,000円
	3回	5価:生後6～32週未満	1回 4,000円

### 男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題など、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

☐フェミニストカウンセリング(要予約)  
日時 4月10日(火)・24日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

☐面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
※男女共同参画相談室は、5月中旬に市民病院健康管理センター(古川千手寺町2-3-15)3階へ移転予定です。

☎男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

### 配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

専門相談員が電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心して相談してください。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 子育て支援課

☎子育て支援課子ども家庭相談係 ☎23-6048

### 自立支援相談

生活の悩みや心配ごとの相談と自立に向けた計画の作成を行います。

☐生活困窮者自立支援相談(面接相談)

日時 月～土曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センター

申込 事前に電話で申し込み

☐くらしとしごと相談(巡回相談)

日時 4月10日(火) 10時～16時

場所 松山公民館

申込 事前に電話で申し込み

☎大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

### 就職決定の総合相談窓口

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15歳～39歳の無職の人、その家族

申込 事前に電話で申し込み

☎みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

### 市民活動団体の運営等に関する相談

NPO法人・市民活動団体の設立から運営管理業務などの相談に応じます。

場所 市民活動サポートセンター

申込 電話またはファクス(住所・氏名・電話番号を明記)で申し込み  
※予約制で随時受け付けます。

☎大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955

### 交通事故無料弁護士相談

交通事故に伴う損害賠償問題などの相談に弁護士が応じます。この機会に利用してみませんか。

相談には事前の予約が必要です。

日時 5月15日(火) 14時～16時

場所 県大崎合同庁舎2階県民サービスセンター

申込 事前に電話で申し込み

☎県北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0701

## 4月の献血

☎宮城県赤十字血液センター ☎022-354-7070

21日(日)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
26日(金)	▶大崎合同庁舎(西側ロビー)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
30日(火)	▶イオン古川店(古川旭)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30

- 初めて献血する人は本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。
- 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(☎23-6012)まで連絡してください。

## 4月の相談日

☐人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)  
人権:4月11日(木)・25日(木) 13時～16時  
行政:4月11日(木)・25日(木) 13時～16時  
☎市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)  
人権:4月23日(火) 10時～15時  
行政:4月23日(火) 13時～16時  
☎松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)  
行政:4月 3日(火) 10時～15時  
人権:4月15日(月) 10時～15時  
☎三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)  
行政:4月 9日(火) 10時～15時  
人権:4月10日(火) 10時～15時  
☎鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)  
行政:4月19日(金) 9時～12時  
人権:4月19日(金) 10時～15時  
☎岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)  
人権:4月26日(金) 10時～15時  
☎鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻スキップセンター)  
行政:4月18日(木) 10時～12時  
人権:4月18日(木) 10時～15時  
☎田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

☐市民相談・消費生活相談(常設相談)  
日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 市政情報課、消費生活センター  
☎市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
消費生活センター ☎21-7321

☐弁護士による多重債務無料法律相談  
日時 4月12日(金)・17日(火)・24日(火)  
13時～16時(面接時間は30分)  
場所 消費生活センター  
定員 各回6人  
申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)  
☎消費生活センター ☎21-7321

☐司法書士による相談会(完全予約制)  
日時 4月11日(木) 13時～16時  
場所 岩出山総合支所  
申込 4月10日(火)まで電話で申し込み  
☎宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188  
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)