

大崎市健康増進計画

～大崎生き生き健康プラン～

後期計画(案)



地域で支え合い健康で元気なまちづくり

平成27年3月

大 崎 市

目 次

第1章	計画の中間評価と見直し	
1	計画の中間評価・見直し実施の趣旨	1 ページ
2	計画の位置づけ	2 ページ
3	計画の期間	2 ページ
4	中間評価・見直しの方法	3 ページ
5	計画の基本的な考え方	3 ページ
	(1) 健康づくりの考え方	3 ページ
	(2) 基本理念・計画の体系	4 ページ
6	重点項目	5 ページ
7	これからの取り組み	5 ページ
第2章	市民の健康を取り巻く現状と課題	
1	健康の状況	6 ページ
	(1) 人口の推移	6 ページ
	(2) 世帯数	7 ページ
	(3) 出生の状況	8 ページ
	(4) 死亡の状況	8 ページ
	(5) 主要死因の推移	9 ページ
	(6) がん部位別死亡率の推移	10 ページ
	(7) 平均寿命と健康寿命	10 ページ
	(8) 要介護認定者の推移	11 ページ
	(9) 医療費の状況	12 ページ
	(10) むし歯の状況	13 ページ
	(11) 児童生徒の肥満状況	14 ページ
2	みんなで目指す目標の中間評価	15 ページ
第3章	重点項目の中間評価と今後の取り組み	
1	栄養・食生活	17 ページ
2	運動・身体活動	23 ページ
3	こころの健康	28 ページ
4	たばこ・アルコール	32 ページ
5	歯の健康	38 ページ
6	がん・脳卒中・糖尿病	45 ページ
7	おやこの健康づくり	51 ページ
8	高齢者の健康づくり	59 ページ
9	地域づくり	66 ページ
第4章	計画の推進	
1	推進体制	69 ページ
2	進行管理・評価体制	69 ページ
	用語説明	70 ページ