

育児相談・乳幼児健診

場所	育相・健診名	受付時間(厳守)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	必要なもの
古川保健福祉プラザ	パパ・ママ講座 (要予約)	9:00~9:15	31日(木)	27日(水)	19日(木)	23日(木)	25(火)	23日(月)	母子健康手帳 母子健康手帳副読本
	沐浴・妊婦体験・個別相談等を実施します								
	プレママ料理教室 (要予約)	9:00~9:30		29日(金)		30日(木)		24日(火)	母子健康手帳 参加費400円(調理実習代)
	妊娠期に必要な栄養をバランスよくとるために簡単クッキングを実施します								
	3~4か月児健康診査	13:00~13:30	4日(金) H31年6月1日~15日生 11日(金) H31年6月16日~30日生	8日(金) H31年7月1日~15日生 15日(金) H31年7月16日~31日生	6日(金) H31年8月1日~15日生 13日(金) H31年8月16日~31日生	10日(金) H31年9月1日~15日生 17日(金) H31年9月16日~30日生	7日(金) H31年10月1日~15日生 14日(金) H31年10月16日~31日生	6日(金) H31年11月1日~15日生 13日(金) H31年11月16日~30日生	母子健康手帳・問診票 バスタオル
	6~7か月児離乳食相談	9:15~9:30 13:00~13:15	7日(月) H31年3月1日~15日生 H31年3月16日~31日生	11日(月) H31年4月1日~15日生 H31年4月16日~30日生	16日(月) H31年5月1日~15日生 H31年5月16日~31日生	20日(月) H31年6月1日~15日生 H31年6月16日~30日生	17日(月) H31年7月1日~15日生 H31年7月16日~31日生	9日(月) H31年8月1日~15日生 H31年8月16日~31日生	母子健康手帳・相談票 バスタオル
	11~12か月児育児相談	9:15~9:45 13:00~13:30	29日(火) H30年11月1日~15日生 H30年11月16日~30日生	26日(火) H30年12月1日~15日生 H30年12月16日~31日生	17日(火) H31年1月1日~15日生 H31年1月16日~31日生	24日(金) H31年2月1日~15日生 H31年2月16日~28日生	21日(金) H31年3月1日~15日生 H31年3月16日~31日生	17日(火) H31年4月1日~15日生 H31年4月16日~30日生	母子健康手帳・相談票 お子さんの歯ブラシ(仕上げ用)・タオル
	1歳6か月児健康診査 (希望者にフッ化物塗布を実施します)	13:00~13:30	9日(水) H30年3月1日~15日生 16日(水) H30年3月16日~31日生	6日(水) H30年4月1日~15日生 12日(火) H30年4月16日~30日生	4日(水) H30年5月1日~15日生 11日(水) H30年5月16日~31日生	15日(水) H30年6月1日~15日生 21日(火) H30年6月16日~30日生	5日(水) H30年7月1日~15日生 19日(水) H30年7月16日~31日生	4日(水) H30年8月1日~15日生 10日(火) H30年8月16日~31日生	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)・コップ・タオル (注1)大人用みそ汁またはスープ100ml
	2歳児歯科相談	9:30~10:15	10日(木) H29年10月生	25日(月) H29年11月生	18日(水) H29年12月生	23日(木) H30年1月生	25日(火) H30年2月生	18日(水) H30年3月生	母子健康手帳・相談票 歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)・コップ・タオル
	2歳6か月児歯科健康診査 (希望者にフッ化物塗布を実施します)	9:15~9:30	17日(木) H29年4月生	14日(木) H29年5月生	12日(木) H29年6月生	16日(木) H29年7月生	20日(木) H29年8月生	26日(木) H29年9月生	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)・コップ・タオル
3歳児健康診査	13:00~13:30	8日(火) H28年5月1日~15日生 15日(火) H28年5月16日~31日生	5日(火) H28年6月1日~15日生 13日(水) H28年6月16日~30日生	3日(火) H28年7月1日~15日生 10日(火) H28年7月16日~31日生	14日(火) H28年8月1日~15日生 22日(水) H28年8月16日~31日生	4日(火) H28年9月1日~15日生 18日(火) H28年9月16日~30日生	3日(火) H28年10月1日~15日生 11日(水) H28年10月16日~31日生	母子健康手帳・問診票 きこえかたとことばの調査票 歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)・コップ・タオル・尿 (注1)大人用みそ汁またはスープ100ml	
はーと・ホット教室 (要予約)	9:30~10:00 ※13:00~13:30	※30日(水)	25日(月)	20日(金)	※29日(水)	28日(金)	19日(木)	託児に必要なもの ※10月, 1月は医師によるグループカウンセリングとなります	

(注1) 塩分測定を行いますので、普段飲んでいるみそ汁またはスープをお持ちください。

※母子健康手帳はお住まいの交付窓口で随時交付しております。古川地域にお住まいの方は、健康推進課(古川保健福祉プラザ1階)で交付いたします。

◎妊婦健康診査を受けましょう(妊婦健康診査票(助成券)・乳児一般健康診査票は母子健康手帳交付時にお渡しする母子健康手帳別冊の中に入っています)

○妊婦健康診査については14回分、妊婦歯科健康診査については1回の助成を行っております。忘れずに受けましょう。

○乳児一般健康診査は指定医療機関で生後2か月、8~9か月の時期に無料で受けることができます。(対象月齢に受けられない場合はご相談ください)

※N/V・ママ講座・プレママ料理教室に参加希望の方は、健康推進課・TEL23-5311(古川保健福祉プラザ)まで申し込みください。

※各乳幼児健診・離乳食相談・育児相談の個別通知はいたしませんので、日程と該当月を確認の上、おいでください。

※問診票・相談票は出生届時に配布している「子どもの健康ノート」の中にありますが、3歳児健康診査の問診票については個別に通知します。

※はーと・ホット教室は、育児に不安・悩み・疲れを感じているお母さんがグループカウンセリングをとおして、心の健康を取り戻せるようにする教室です。(要予約)

## 予防接種

- 予防接種は市内指定医療機関で接種してください。
- 掲載されている予防接種は無料で接種できます。

### ★定期接種

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ ※1	1~4回	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌 ※1	1~4回	生後2か月~5歳未満
B型肝炎	3回	1歳未満
4種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	4回	生後3か月~7歳6か月未満
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	1回	11~13歳未満
B C G	1回	生後3か月~1歳未満
麻しん・風しん	2回	1期: 1~2歳未満, 2期: 小学校入学前1年間
水痘	2回	1~3歳未満 ※水痘にかかったことのある人は対象外です
日本脳炎 ※2	4回	1期(3回): 生後6か月~7歳6か月未満, 2期(1回): 9~13歳未満
子宮頸がん予防	3回	小学6年生~高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、積極的にはお勧めしていません

○標準接種年齢の未満は、誕生日の前日までです。

○予防接種の際は、母子健康手帳・予診票をご持参ください。

(予診票はあらかじめ配布・通知されているものと、医療機関窓口で備え付けのものがあります)

○保護者以外の方が同伴する場合には、委任状が必要です。

○転入などで予診票がない人や、指定医療機関で接種出来ない場合は事前にお問い合わせください。

(※1) 接種期間開始時期によって接種回数異なります。

(※2) 平成7年4月2日~平成19年4月1日までに生まれた人は接種期間が20歳未満に延長されています。

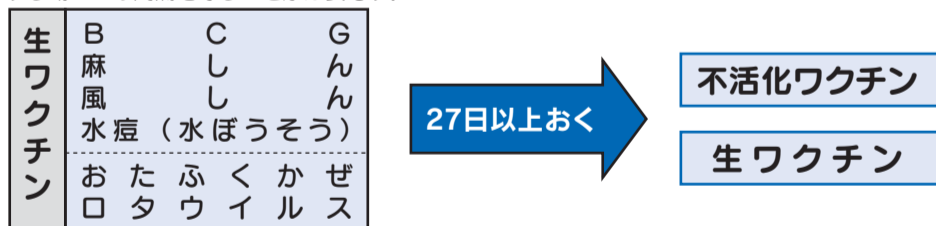
平成19年4月2日~平成21年10月1日に生まれ、1期(3回)、2期(1回)の接種を完了していない人は、9歳~13歳未満に1期の未接種分を無料で受けることができます。

★任意接種の一部を助成します (指定医療機関は市のホームページまたは担当課に確認ください。医療機関の接種料金から助成額を引いた額が自己負担となります)

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
口タウウイルス	2回	1価: 生後6週~24週(1回6,000円助成)
	3回	5価: 生後6週~32週(1回4,000円助成)
おたふくかぜ	1回	1~5歳未満(3,000円助成)

### ★異なった種類のワクチンを接種する場合の間隔

予防接種で使うワクチンには、生ワクチンと不活化ワクチンがあり、異なった種類のワクチンを接種する場合には間隔を守ることが必要です。



(生ワクチンを接種した日の翌日から起算して、別の種類の予防接種を行う日までの間隔は、27日以上おく)



(不活化ワクチンを接種した日の翌日から起算して、別の種類の予防接種を行う日までの間隔は、6日以上おく)

※日程については変更になる場合もありますので、「広報おおさき」等を確認してください。

健康に関する相談・お問い合わせは下記まで

**大崎市民生部健康推進課(古川保健福祉プラザ)**

TEL: 0229(23)5311

