

育児相談・乳幼児健診

育児相談 健診名	パパ・ママ 講座(要予約)	プレママ料理 教室(要予約)	3~4か月児 健康診査	6~7か月児 離乳食相談	11~12か月児 育児相談	1歳6か月児 健康診査	2歳児 歯科相談	2歳6か月児 歯科健康診査	3歳児 健康診査	はーと・ホッと 教室(要予約)
受付時間	9:00~9:15	9:00~9:30	12:30~12:45	9:15~9:30	9:15~9:30	12:30~12:45	9:30~10:15	12:30~12:45	12:30~12:45	9:30~10:00 ※13:00~13:30
場所	古川保健 福祉プラザ	古川保健 福祉プラザ	鹿島台保健センター			松山保健福祉 センター	古川保健 福祉プラザ	鹿島台 保健センター	松山保健福祉 センター	古川保健 福祉プラザ
4月	26日(金)		25日(木) H30年12月~ H31年1月生	24日(水) H30年 8月~9月生			26日(金) H29年4月生	23日(火) H28年 8月~10月生		22日(月)
5月	28日(火)	23日(木)			23日(木) H30年 5月~6月生	29日(水) H29年 8月~10月生	28日(火) H29年5月生			※29日(水)
6月	28日(金)		28日(金) H31年 2月~3月生	25日(火) H30年 10月~11月生			19日(水) H29年6月生		27日(木) H27年11月~ H28年1月生	17日(月)
7月	25日(木)	1日(月)			23日(火) H30年 7月~8月生		25日(木) H29年7月生	17日(水) H28年11月~ H29年1月生		18日(木)
8月	9日(金)		30日(金) H31年 4月~5月生	29日(木) H30年12月~ H31年1月生		28日(水) H29年11月~ H30年1月生	2日(金) H29年8月生			21日(水)
9月	30日(月)	19日(木)			25日(水) H30年 9月~10月生		19日(木) H29年9月生		26日(木) H28年 2月~4月生	17日(火)
10月	31日(木)		30日(水) H31年 6月~7月生	8日(火) H31年 2月~3月生			10日(木) H29年10月生	4日(金) H29年 2月~4月生		※30日(水)
11月	27日(水)	29日(金)			26日(火) H30年 11月~12月生	27日(水) H30年 2月~4月生	25日(月) H29年11月生			25日(月)
12月	19日(木)		17日(火) H31年 8月~9月生	11日(水) H31年 4月~5月生			18日(水) H29年12月生		5日(木) H28年 5月~7月生	20日(金)
1月	23日(木)	30日(木)			30日(木) H31年 1月~2月生		23日(木) H30年1月生	24日(金) H29年 5月~7月生		※29日(水)
2月	25日(火)		27日(木) H31年 10月~11月生	4日(火) H31年 6月~7月生		26日(水) H30年 5月~7月生	25日(火) H30年2月生			28日(金)
3月	23日(月)	24日(火)			11日(水) H31年 3月~4月生		18日(水) H30年3月生		12日(木) H28年 8月~10月生	19日(木)
必要なもの	母子健康手帳 母子健康手帳副 読本 (沐浴・妊婦体 験・個別相談等 を実施します)	母子健康手帳 材料費400円 (妊娠中に必要 な栄養をバラ ンスよくとるた めに簡単クッキ ングを実施しま す)	母子健康手帳 問診票 バスタオル	母子健康手帳 相談票 バスタオル	母子健康手帳 相談票 タオル お子さんの歯ブ ラシ(仕上げ用)	母子健康手帳 問診票・歯ブラ シ(仕上げ用・子 ども用)・コップ ・タオル (注1)大人用みそ 汁またはスプ ーン100ml (希望者にフッ 化物塗布実施 します)	母子健康手帳 相談票 歯ブラシ(仕上 げ用・子ども用) コップ タオル	母子健康手帳 問診票・歯ブラ シ(仕上げ用・ 子ども用)・コッ プ・タオル(希 望者にフッ化物 塗布実施します)	母子健康手帳 問診票・きこえ かたことばの調 査票・歯ブラシ (仕上げ用・子 ども用)・コッ プ・タオル・尿 (注1)大人用み そ汁またはス プーン100ml	託児に必要な もの ※5月、10 月、1月は医 師によるグル ープカウンセ リングとな ります

注1) 塩分測定を行いますので、普段飲んでいるみそ汁またはスプーンをお持ちください。 *母子健康手帳は鹿島台総合支所市民福祉課で随時交付しています。

◎妊婦健康診査を受けましょう(妊婦健康診査票(助成券)・乳児一般健康診査票は母子健康手帳交付時にお渡しする母子健康手帳別冊の中に入っています)

○妊婦健康診査については14回分、妊婦歯科健康診査については1回の助成を行っております。忘れずに受けましょう。

○乳児一般健康診査は指定医療機関で生後2か月、8~9か月の時期に無料で受けることができます。(対象月齢に受けられない場合はご相談ください)

※V・ママ講座・プレママ料理教室に参加希望の方は、健康推進課・TEL23-5311(古川保健福祉プラザ)まで申し込みください。

※各乳幼児健診・離乳食相談・育児相談の個別通知はいたしませんので、日程と該当月を確認の上、おいでください。

※問診票・相談票は出生届時に配布している「子どもの健康ノート」の中にありますが、3歳児健康診査の問診票については個別に通知します。

※はーと・ホッと教室は、育児に不安・悩み・疲れを感じているお母さんがグループカウンセリングをとおして、心の健康を取り戻せるようにする教室です。(要予約)

予防接種

- 予防接種は市内指定医療機関で接種してください。
- 掲載されている予防接種は無料で接種できます。

☆定期接種

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ※1	1~4回	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌※1	1~4回	生後2か月~5歳未満
B型肝炎	3回	1歳未満
4種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	4回	生後3か月~7歳6か月未満
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	1回	11~13歳未満
B C G	1回	生後3か月~1歳未満
麻しん・風しん	2回	1期: 1~2歳未満, 2期: 小学校入学前1年間
水痘	2回	1~3歳未満 ※水痘にかかったことのある人は対象外です
日本脳炎※2	4回	1期(3回): 生後6か月~7歳6か月未満, 2期(1回): 9~13歳未満
子宮頸がん予防	3回	小学6年生~高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、積極的にはお勧めしていません

○標準接種年齢の未満は、誕生日の前日までです。

○予防接種の際は、母子健康手帳・予診票をご持参ください。

(予診票はあらかじめ配布・通知されているものと、医療機関窓口へ備え付けのものがあります)

○保護者以外の方が同伴する場合には、委任状が必要です。

○転入などで予診票がない人や、指定医療機関で接種出来ない場合は事前にお問い合わせください。

(※1) 接種期間開始時期によって接種回数が異なります。

(※2) 平成7年4月2日~平成19年4月1日までに生まれた人は接種期間が20歳未満に延長されています。

平成19年4月2日~平成21年10月1日に生まれ、1期(3回)、2期(1回)の接種を完了していない人は、9歳~13歳未満に1期の未接種分を無料で受けることができます。

☆任意接種の一部を助成します

(指定医療機関は市のホームページまたは担当課に確認ください。医療機関の接種料金から助成額を引いた額が自己負担となります)

予防接種名	回数	対象年齢・内容など
ロタウイルス	2回	1価: 生後6週~24週(1回6,000円助成)
	3回	5価: 生後6週~32週(1回4,000円助成)
おたふくかぜ	1回	1~5歳未満(3,000円助成)

☆異なった種類のワクチンを接種する場合の間隔

予防接種で使うワクチンには、生ワクチンと不活化ワクチンがあり、異なった種類のワクチンを接種する場合には間隔を守ることが必要です。

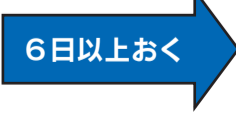
生 ワ ク チ ン	B	C	G
	麻	し	ん
	風	し	ん
	水痘(水ぼうそう)		
不 活 化 ワ ク チ ン	おたふくかぜ		
	ロタウイルス		



不活化ワクチン
生ワクチン

(生ワクチンを接種した日の翌日から起算して、別の種類の予防接種を行う日までの間隔は、27日以上おく)

不 活 化 ワ ク チ ン	B	型	肝	炎
	小	児	用	肺
	4	種	混	合
	2	種	混	合
生 ワ ク チ ン	ヒ			ポ
	日			本
	季節性インフルエンザ			脳



不活化ワクチン
生ワクチン

(不活化ワクチンを接種した日の翌日から起算して、別の種類の予防接種を行う日までの間隔は、6日以上おく)

※日程については変更になる場合もありますので、「広報おおさき」等を確認してください。

健康に関する相談・
お問い合わせは右記まで

大崎市鹿島台総合支所市民福祉課
TEL: 0229(56)9029

宮城県子ども
夜間安心コールは
裏面です