

オムツからパンツへ

まずはお子さんのおしっこのタイミングと

間隔をつかむことが大切です



- ❖朝起きた時や午睡から目覚めた時、オムツが濡れていない
- ❖おむつを替えてから1時間30分から2時間くらい空いているのにオムツが濡れていない

よく見られる おしっこのサイン

- ・足を交差させ、もじもじする
 - ・股に手をあてトントンとする
 - ・トイレについてくる
 - ・急に落ち着きがなくなる
 - ・急に動かなくなる
- など

このタイミングが続いたら、トイレに誘ってみましょう

排泄の自立には個人差があります。兄弟やほかの子と比べたりせず、お子さんのペースに合わせて進めていきましょう



布パンツにすることでおしっこの流れ落ちる感じが分かりやすく、おしっこの感覚を育てるのにとっても効果的です



《もらしてしまったとき》

・大人は叱らずに「気持ち悪いよね」「パンツ取り換えようね」などと、優しく声をかけてあげましょう。この時叱ってしまうと、「おしっこすることは悪いことなんだ」と思って、もらしたことを言えなくなってしまうこともあります。イライラしてしまうこともあると思いますが、「いずれ出来るようになる」という、ゆったりとした気持ちで気長に待ちましょう

そして、成功した時は 思いっきりほめてあげましょう