

コスモスネット

題字：松山中学校 伊藤 大地さん 作



※詳しくは2ページをご覧ください

コスモスネットの表紙を飾る写真を募集しております。
「あなたが撮った傑作写真を！」
お寄せください！待ってま～す！



まちづくり協議会活動報告

第18回「ねたきりゼロ」運動のつどい！

健康福祉部会

2月20日(土)松山公民館を会場に、「ねたきりゼロ」運動の一環として演芸大会と作品展示会が開催されました。

始めに、平成27年度受賞者11名の方々に記念品が贈られ会場の皆様と健康長寿を祝しました。

演芸大会では、伊藤大崎市長が「ゲスト出演の高橋ひとみさんの前座を務めます！」と「おまえに」を歌い会場を沸かせました。その後、昨年度「フランク永井歌コンクール」で優勝した地元松山の高橋ひとみさんが入賞曲の「君恋し」を歌唱され大きな拍手が贈られました。

会場は、41組の出場者により、歌あり、踊りあり、トークあり、の熱唱と笑いで盛り上がりました。出場された方々の“芸達者！”には、頭が下がります。

会場入口には、18組の力作が展示され、来場者に幸せと生きがいを与えて頂いたようです。

来年度も又、元気で会う約束のもと、閉会となりました。



下志引地区と次橋地区で「減塩調理の出前講座」！

健康福祉部会

高齢者支援事業の一環として、社会福祉協議会と連携の基にこの企画を実施しております。

次の各会場で『減塩と食事バランス』をテーマに「ジャガイモ団子汁」を、提供しました。2月16日(火) 下志引地区の集会場で、参加者10名にスタッフ4名で調理致し、試食しました。

2月18日(木) さんさん館で、いきいき教室の方々へ同様の提供と試食。

2月25日(木) 次橋地区の集会場では、8名参加され、併せて「郷土料理」の聞き取りや、『減塩と食事バランス』についてお話を致しました。



葬祭「お返し ご辞退」運動！

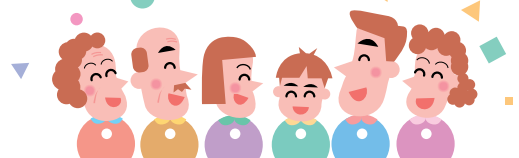
生活環境部会

生活簡素化推進活動の一環として下記の趣旨により、葬祭「お返しご辞退」運動を提唱いたします。

《賛同し、希望される方々に》

「意思表示シール」の無償提供に向けて検討を進めております。

- 現状の香典の相場に、こだわらない個々人の意思で、逝去された故人の生前との関係により「葬儀に参列しやすい風土づくり」を提唱するものです。
- 「お返しご辞退」運動の趣旨に賛同いたしお返しは ご辞退させていただきます と記載した意思表示シール11枚綴りを無償提供します。
- のし袋 左下に【お返しご辞退シール】を、貼って差し出しお返しを辞退するものです。
- 受け取る側は、お返しの費用が軽減されます。



松山婦人団体連絡協議会で運動教室を開催しました！

婦人5団体で構成されている本会が、元気で冬を乗り越えようと、毎年この時期に運動教室を開催しており、今回は、日本フォークダンス連盟公認指導者の藤原三恵子氏を講師に迎え、「唄って踊って生き生き長生き」と題し、51名参加のもと、みんなで「フォークダンス」を楽しみました。

講師から若々しい動きを指導頂き、ダンスを通して心も身体もリフレッシュしました。各団体とのコミュニケーションも図り、ますます元気でいられるよう約束し帰路につきました。



松山高校家政科・家庭科発表会「Shine～輝く未来」！

2月16日・17日の2日間、松山高校体育館で家政科・家庭科発表会が開催されました。

今年のテーマは「Shine～輝く未来」です。一人ひとりの個性が輝く発表会となりました。家政科3年調理コースでは「お菓子の街」の展示発表や、楽しいステージ発表を行いました。保育コースの劇「靴屋とこびと」では、先生も出演し、ダンスやパフォーマンスがあり盛り上がりました。被服コースでは卒業制作として自分でデザインしたウエディングドレスを製作し、ファッションショーを行いました。

当日は沢山の地域の方、保護者の方たちが来校して下さり、生徒たちの学習成果をご覧いただくことができました。ありがとうございました。

(お問い合わせは ☎55-2313 松山高校 深沼先生)



自作のウエディングドレス

レシピ集発刊にあたって

松山に伝承されている郷土料理を、今後、世に残すべき時と思い、皆様から「公募」「聞き取り」をし、祖母から母へ、母から子、子から孫へと伝え、食文化の大切さと、食の安心安全を通して、皆が健康に生活を送れる様、願いを込めて作成しました。



ポイント
(由来など)

松山の仙台味噌を使用しています。
お弁当のおかずにもよいです。

松山郷土料理探究事業 健康福祉部会

野菜の肉みそ焼き

【252Kcal】

たんぱく質	脂質	塩分
29.1g	9.5g	1.7g

材 料 (4人分)

- | | | | |
|--------------|------|----------|------|
| ・豚肉の薄切り…………… | 12枚 | Aみそ…………… | 大さじ2 |
| ・えのきだけ…………… | 1/2束 | 砂糖…………… | 小さじ2 |
| ・にんじん…………… | 小1本 | ごま油…………… | 小さじ1 |
| ・アスパラ…………… | 4本 | 豆板醤…………… | 小さじ1 |
| | | 酒…………… | 小さじ2 |

作 り 方

- ①各種の調味料は混ぜ合わせておく。
- ②アスパラはサツと茹でて、人参は千切りにし、えのきは石づきをとる。
- ③豚肉は3枚を広げ、①を薄く塗り野菜を端の方にのせてきつめに巻く。
- ④フライパンに油を熱して、転がしながら焼く。表面にサツと焦げ目がついたら、ふたをして中火で中まで火を通す。
- ⑤の肉を食べやすい大きさに切って盛り付ける。

お知らせ

3/16~4/17までの行事

日 曜	事 業 (行事)	時 間	会 場
3/22 火	行政相談	13:00~16:00	松山総合支所
4/2 土	春季囲碁大会	10:00~	松山老人福祉センター
	宮城県選抜少年野球志田大会 (~3日)		松山野球場
6 水	春の交通安全県民総ぐるみ運動 (~15日)		
	志呂庫神社・大天馬神社春季大祭	9:00~	志呂庫・大天馬神社 (新田)
7 木	松山小学校始業式	8:40~	松山小学校体育館
8 金	下伊場野小学校始業式	8:35~	下伊場野小学校体育館
	下伊場野小学校入学式	10:00~	下伊場野小学校体育館
	松山小学校入学式	10:30~	松山小学校体育館
	松山中学校始業式		松山中学校体育館
	松山中学校入学式	13:30~	松山中学校体育館
9 土	隣接中学校招待野球志田大会 (~10日)		松山野球場
14 木	羽黒神社春祭	16:00~	羽黒神社 (長尾)
15 金	羽黒神社春季例祭	10:00~	羽黒神社 (入町)
17 日	まつやま桜まつり	11:30~	御本丸公園

★松山総合支所地域振興課より大切なお知らせ★

日頃より、本市行政の推進に対しまして、格別なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、2月号コスモスネットや新聞報道により、4月からの松山タクシー休業をお知りになり、大変ご心配されている方も多いと思います。

市では、地域の足の1つであるタクシーを継続・確保するため、近隣タクシー事業者へ4月からの運行についてをお願いをいたしました。その中で「三本木タクシー」が松山地域内にタクシーを常駐し、営業していただけることになりましたこととお知らせします。

タクシーをご利用の際は、下記までお電話ください。

- 営業業者名・電話番号 三本木タクシー・☎52-3131
- 営業時間等 平日の午前8時~午後5時 (土・日・祝日は休業)

「松山あおぞら園」内覧会のご案内

「松山子育て支援総合施設あおぞら園」4月1日から開園します。「松山あおぞら園」は、幼稚園と保育所、子育て支援センターが一つになった施設です。下記により内覧会を開催いたしますので、皆様のお越しをお待ちしております。なお、車でお越しの方は、小学校・総合支所・さんさん館に駐車願います。

《内覧会》◇開催日：4月1日(金) ◇時 間：午後3時~4時
 【問い合わせ先】大崎市民生部子育て支援課 ☎23-6045



松山地域の人口・世帯数

平成28年2月1日現在

男	3,092人	前月比	-2人
女	3,241人	前月比	-17人
計	6,333人	前月比	-19人
世帯数	2,195世帯	前月比	-2世帯

部会はどなたでも参加できます。地域の課題や問題等もお寄せください。みんなでお考え、解決しましょう！

ご参加
 ください！

まち協の会議のお知らせ

会議名	4月の予定
健康福祉部会	20日(水)13:30~
産業交流部会	19日(火)10:00~
生活環境部会	12日(火)16:00~
安心安全部会	20日(水)9:30~
教育文化部会	11日(火)19:00~
広報委員会	15日(金)10:00~

■場所 松山総合支所 第2分庁舎 会議室 (共通)