

おおさきOLIOLI

2026 **6**
JUNE

隊員紹介

各隊員による自己紹介「私たちの癒し時間」



皆さん、こんにちは。大崎市地域おこし協力隊です。今回は「私たちの癒し時間」として、リフレッシュ方法をご紹介します。日常生活の癒しの時間を振り返りながら、大崎市での生活の楽しみやお気に入りの場所などをまとめました。4月から新しい隊員を迎え、現在6人が活動をしています。ぜひ気軽に声をかけてもらえると嬉しいです。今年度もどうぞよろしくお願いいたします！

☆ちおことは…地域おこし協力隊の略称として、「ちおこ」という呼び名が使われています。ちおこという響きはかわいいですね。我々大崎市地域おこし協力隊のことも、親しみやすさを感じてもらえると嬉しいです。

はしもと ふみえ
橋元 文江

地域デジタル活用支援
業務（3年目）

ちおこ着任時から多肉植物を育てています。ぷくぷくとした愛らしい姿や、確かな歩みで育つ姿に、日々癒しと活力をもらっています。

任期終了に向け、ちおこ3年目も、多肉のようにゆっくりでも確かに成長していきたいです。

カルメナエがとっても可愛い花をつけました！▶



かすや れお
粕谷 玲緒

大崎ジビエ文化
創出業務（2年目）

私のリフレッシュ方法は水シャワーです。大崎市は昼夜の寒暖差が大きいので、その変化に負けないよう、私は水シャワーを取り入れています。水を浴びることで体がすっきり目覚め、気持ちを切り替える良いリフレッシュになっています。

そとざき しんや
外崎 真也

鳴子温泉郷の持続可能な観光地域づくり支援
業務（2年目）

私にとっての癒しは、子どもと一緒に散歩をしたり、テレビで仮面ライダーを見ることです。毎日たくさん元気をもらっています。また、鳴子温泉郷の熱めの温泉が大好きで、体の芯までガツンと温めると、とても元気が湧きます！



あきやま ちえ
秋山 千恵

多文化共生推進業務
（3年目）

自然の中をゆっくりと歩くことが好きです。大崎市内は少し足を延ばすと、素敵な景色に出会えるのが楽しいです。特に緑の中で、水音が聞こえる場所が、お気に入りです。

色鮮やかな湯沼▶



こんの まなか
今野 真佳

伝統工芸（岩出山の竹細工）
振興業務（1年目）

愛猫と過ごす何気ない時間と最近では折り紙のくす玉作りにハマっており、完成したときの達成感は格別です。「静かな安らぎ」と「手仕事の喜び」が私をリフレッシュさせてくれる一時となっています。



うじえ
氏家 きらら

線路はつなぐよ
陸羽東線利用促進
業務（2年目）

私の癒し時間



一つは遠くに出かけること。変わりゆく景色を眺めながらぼーっと過ごすのが癒しです。その地域の列車を眺めるのも好きです。もう一つは知らない土地を沢山、歩くこと。旅をして、新たな空気に触れるのがリフレッシュです。

「おおさきOLIOLI(おおさきおりおり)」は、四季折々の「折々」をイメージしています。大崎市地域おこし協力隊が、その時々での活動や大崎市で感じた思いをお伝えしていきます。
活動を「地域の皆さんに知ってもらおう」ことで、地域の皆さんとつながり、地域が抱える課題の解決や活性化につなげていくことを目的に発行しています。