

令和3年度 女性コーディネーター養成講座「大崎塾」

令和3年度女性コーディネーター養成講座「大崎塾」を開催しました。

大崎塾は、自分も相手も大切に自己表現を学び、地域や職場等で活躍できる女性コーディネーターを育成するための、笑顔いっぱいあふれる講座です。

今年度の大崎塾は、昨年度に続きコーチング研修会社ドリームフィールド代表の阿部侑生先生を講師に迎え、全5回シリーズで実施しました。

【第1回：2月17日】 Zoomの基本的な操作方法やオンラインコミュニケーションのコツについて学び、人の印象に残るコロナ禍での新しいコミュニケーションスキルを得ることができました。

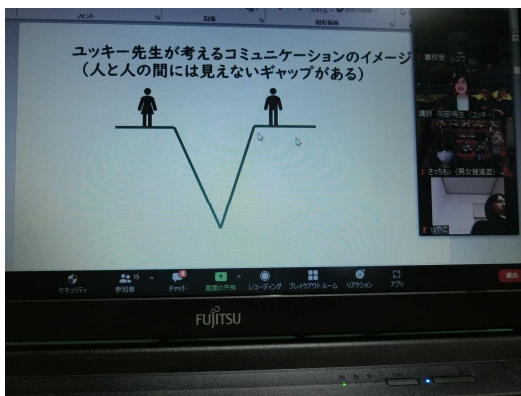


オンラインと対面のハイブリット講座！

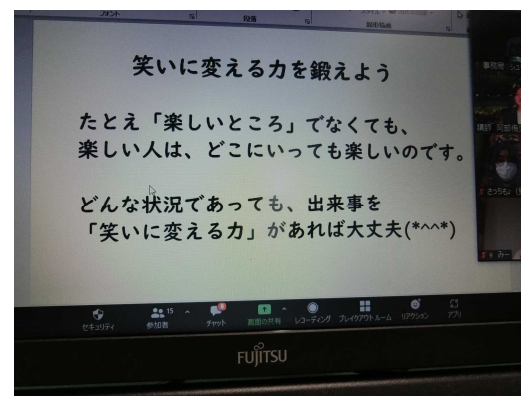


経験談と体験談で印象付け！

【第2回：2月24日】 自分も相手も笑顔になるコミュニケーションの基本を身に付けるため、人を輝かせる5つの法則やA.U.T.Oの法則を使って、相手のことを尊重する話し方・聴き方を身につけることができました。

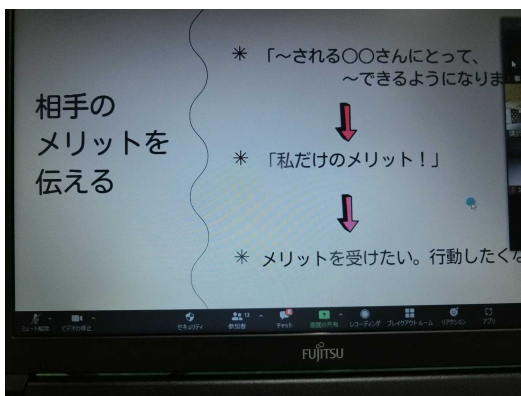


ギャップを埋めることがコミュニケーション

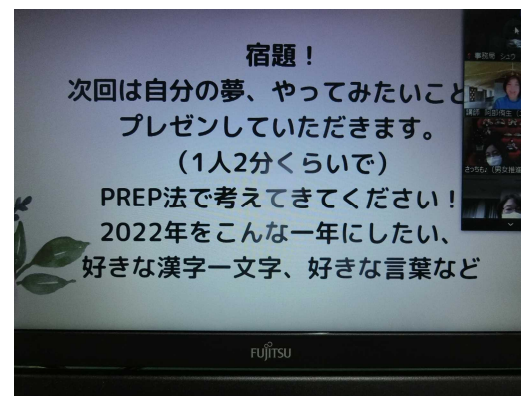


「笑いに変わる力を」持とう！

【第3回：3月2日】 相手に具体的に伝える話し方PREP法を学び、PREP法を学ぶ前と後で、自分のおすすめグッズの紹介方法がどのように変わるのか、その効果を体感することが出来ました。

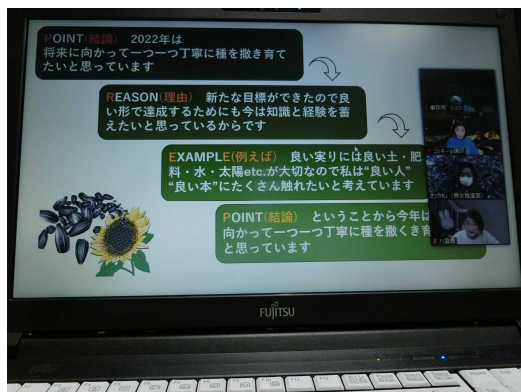


おすすめグッズのメリットは？



宿題も出されました！

【第4回：3月9日】 第3回で学んだPREP法を使って、宿題「自分の夢、やってみたいこと」をプレゼンしました。プレゼンを聴いた感想は、Zoomのチャットに入力して共有し、オンラインを活用することもできました。



PREP法を使ってみよう！



プレゼン成功したかな？

【第5回最終回：3月18日】 公開講座で1部では、大崎塾での学びを生かし実際に活躍している方から、情報提供していただき、自分のこれからについて考えることが出来ました。2部では、ネガティブな言葉をやんわりと跳ね返す切り返し話法についての講演を受け、切り返し話法をロールプレイで実践し身につけることが出来ました。その後、閉講式を行いました。



先輩からの情報提供を生かそう！



切り返し話法で話してみました！