

令和4年度の活動振り返りと令和5年度の取り組み予定について意見交換を行いました！

開催内容

各コーディネーターより令和4年度の活動について、見受けられた効果や反省点などについて報告をいただいた。その後、令和5年度の取り組み予定と期待される効果についてお話いただき、意見交換を実施した。

令和4年度主な活動報告

- ・いきいき百歳体操がニーズ把握の場となっている。毎週楽しみに参加されている高齢者がたくさんいて、介護予防だけでなく、参加者同士の交流の場や地域の居場所となっている。
- ・協議体に警察署や消防署といった行政機関に加わっていただいた。地域課題の共有と連携方法について話し合いを行った。
- ・広報誌を発行し、地域資源の紹介や地域活動の情報共有を行っている。発行回数が少なかったところが反省点。



令和5年度主な取り組み予定

- ・目指すべき地域や将来像について住民と一緒に考えていきたい。ワークショップを開催して、住民主体の支え合いの必要性に関して意識を高めていきたい。
- ・公民館の高齢者向け事業と共催し、生きがいづくりや健康づくりに努めていきたい。
- ・各地区の集会所に出向いて、サロンやニーズ把握の場をつくりたい。
- ・子どもたちへの支援活動を高齢者に担っていただき、役割づくりを進めたい。