



げんきっこだより

令和6年8月発行

松山子育て支援センター（あおぞら園） TEL 0229-55-2564

暑さ本番！夏本番！生まれてから初めての夏を迎えるお子さんもお子さんもお子さんおじいちゃんや
おばあちゃんの所に会いに行くお子さんもお子さんおじいちゃんや
支援センターでは春にプランターに植えたナスとトマトが元気に実っています。収穫に来てくださいね。
皆さんにとって楽しい夏でありますように。



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	のマークは自由来館「ほっとルーム」 利用時間 8:45～11:45 15:00～17:00			1	2	3
4	0歳児サークル 10時～11時 「ハイハイ坂で遊ぼう」	6	7	8	1歳以上児サークル 10時～11時 「水遊び」	10
11	12 山の日	13	14	15	16	17
18	19	20 おはなしタイム 10時～10時30分	21	22	23 誕生会 10時～11時	24
25	26	27 タイアップ事業 10時～11時 「美と健康のツボ教室」	28	29 すくすく身体測定 10時～11時 「育児相談」	30	31



0歳児サークルの紹介

「ハイハイ坂で遊ぼう」Q&A

Q：ハイハイ坂ってなあに？

A：すべり台の様な登り坂のことです。

ハイハイができるようになったら、是非とも登り坂にも挑戦させてあげてください。

Q：どうしてハイハイが大事ななの？

直ぐにつかまり立ちではいけないの？

A：ハイハイをたくさんすることによって、腕や（自分の身体を支える）手の平の反射（転んだ時に手のひらをついて頭や顔を守る）が鍛えられるだけでなく腹筋や背筋も鍛えられます。ハイハイは丈夫な身体をつくる全身運動です。また、あごや口周りの筋肉とも運動しています。

立つことが悪いわけではないのですが、ハイハイをいっぱい経験した方が身体にはメリットがたくさんあるということなんです。



9月の行事



- 3日（火）すくすく身体測定
「ハンドマッサージ」
- 5日（木）1歳以上児サークル
「おじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊ぼうね」
- 10日（火）おはなしタイム
「図書室で絵本の読み聞かせ」
- 12日（木）1歳以上児サークル
「散歩に行ってシャボン玉で遊ぼう」
- 17日（火）お月見誕生会
- 18日（水）みんなのサークル
「コスモス園で お散歩ゴー!!」
- 20日（金）0歳児サークル
「ハイハイ坂で遊ぼう」

※行事の申込みは前日まで松山子育て支援センターに電話でご連絡ください。土日祝の場合はその前日になります。（詳しくは広報をご覧ください）

タイアップ事業「美と健康のツボ教室」

♡みんなで三本木支援センターに行ってみましょう！

（場所が分からない時は丁寧にお答えします。）

場所：三本木子育て支援センター

日時：8月27日（火） 10時～11時

♡日頃、子育てに一生懸命に取り組んでいらっしゃるお母さん方、健康のツボを押しまくって美しくなっちゃいましょう！支援センター職員も楽しみにしています。一緒に参加しましょう。

【支援センター利用について】

- オムツを交換した際は、持ち帰りです。
- 携帯電話の使用や写真撮影はご遠慮ください。
- 入館時の手指消毒、マスクの着用については保護者の判断にお任せします。
- 外に出るときは帽子をかぶり外靴を着用してください。
- 水分補給は水かお茶で甘くないものを準備してください。