9月 にこにこ通信

三本木子育て支援センター
（ひまわり園内）
０２２９－５２－２５２９
令和６年９月発行

まだまだ日中の日差しは厳しいものの，朝夕吹く風に，秋の訪れを感じます。
支援センターでは，今月はすくすくサロンの体を動かす遊びや，子育て講座の「ママのからだリフレッシュ＆メンテナンスセミナー」などを計画していますので，親子で楽しく過ごしましょう。ふれあい広場にもどうぞ気軽に遊びにいらしてください。

９月の予定

このマークは，ふれあい広場（自由来館）の日です。

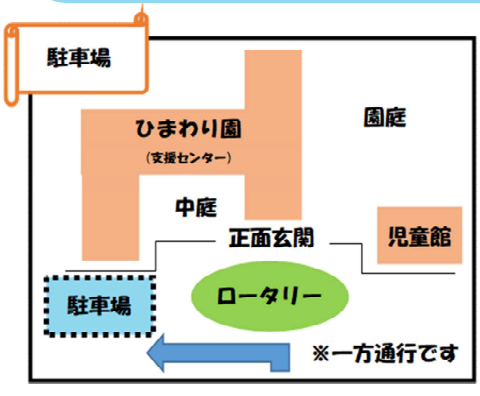
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ０歳児すくすくサロン 「体を動かそう」 時間：１０時～１１時	6	7
8	9	10 １歳児すくすくサロン 「サーキット遊びを楽しもう」 時間：１０時～１１時	11	12 ２歳児すくすくサロン 「運動遊びをしよう」 時間：１０時～１１時	13	14
15	16	17	18	19 ママサロン 「ママのためのリフレッシュ ＆メンテナンスセミナー」 時間：１０時～１１時	20	21
22	23 敬老の日	24	25	26	27 おはなし会 時間：10時30分~11時	28
29	30 のびのび身体測定 時間：１０時～１１時	★行事は，前日まで予約が必要です。（今月の予約は２日からです。） ★電話受付は，平日８：３０～１７：００までです。 ★暑いので，来館の際には飲み物をご持参ください。 ★０歳児のお子さんは，バスタオルの準備をお願いします。				

行事紹介

○すくすくサロン
　ハイハイ坂やトンネル等で体を動かして遊びましょう！
○ママサロン
　健康機器で測定して自分の健康を振り返りませんか？
　栄養,子育てのこと,ストレッチや筋トレもあります。
　お気軽にご参加ください。（託児があります）

10月の予定

４日（金）　０歳児すくすくサロン「お散歩しよう」
８日（火）　１歳児すくすくサロン「秋を探しに行こう」
１０日（木）　２歳児すくすくサロン「秋を探しに行こう」
１７日（木）　子育て講座「小児救命救急」
２２日（火）　子育て講座「わらべうた」
２５日（金）　なかよし広場「サツマイモ掘り」
２９日（火）　おはなし会
３１日（木）　のびのび身体測定



支援センター利用について

◆ 開館時間　８：40～11：40
　　15：00～17：00
※マスクの着用は，保護者の方の判断にお任せします。
※携帯電話の使用や撮影は，ご遠慮ください。