



かんがるーくらぶ



岩出山子育て支援センター（岩出山保育所内） TEL 0229-72-1255 2023年9月発行

9月に入り、まだまだ残暑の厳しい日が続いていますが、朝夕はだいぶ涼しくなってきました。一日の中で気温差も大きいので、この時期は夏の疲れで生活リズムが崩れてしまいがちです。早寝早起きそして朝ごはんをしっかりとって体調管理に気を付けましょう。生活リズムを整えると日中元気に過ごせ、集中力もアップしますよ。季節の移り変わりを感じながら、今月も元気に過ごしていきましょう。

《9月の予定》



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|------------|---|--------|---|--------|-------|---|
| | | 自由来館の時間は 《午前中 8:30~11:00》 《午後 14:30~17:00》 となります | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 ◆0歳児 ポールコロコロ 10:00~11:00 | 6 | 7 ◆育児講座 わらべうた（0歳児） 10:00~11:00 | 8 | 9 | |
| 10 | 11 | 12 ◆1歳児 砂場で遊ぼう 10:00~11:00 | 13 | 14 ◆2歳児 スタンプ遊び 10:00~11:00 | 15 | 16 | |
| 17 | 18 敬老の日 | 19 | 20 | 21 ◆全児童 おはなし会 10:30~11:00 | 22 | 23 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

おはなし会

日時：21日（木）10:30 ~ 11:00
 場所：岩出山子育て支援センター（岩出山保育所内）
 内容：手遊びやパネルシアター・絵本・紙芝居の読み聞かせをします。お楽しみに!!
 お話の好きな子集まれ～。
 申し込み：20日（水）まで



***** 10月の予定 *****

- 10日（火） ミニ運動会
- 12日（木） かんがるーくらぶ1歳児
- 17日（火） かんがるーくらぶ0歳児
- 19日（木） かんがるーくらぶ2歳以上児
- 24日（火） おはなし会
- 27日（金） 園外保育（りんご狩り）

★☆おねがい☆★

- ★汗をかいたり汚れた時のために、**着替え一式**を用意してあるといいですね。
- ★**オムツは持ち帰りになります。**オムツ交換用のタオルや持ち帰るビニール袋などご持参ください。
- ★携帯電話の使用や写真撮影はご遠慮ください。
- ★水分補給用のお茶や水の持参は可能です。天候に合わせてご持参ください。（飲み物以外はご遠慮ください。）