

# 11月 かんがるーくらぶ

岩出山子育て支援センター（岩出山保育所内） TEL 0229-72-1255

2025年11月発行

支援センターの周囲の赤や黄色に色づいた木々も風に吹かれてヒラヒラと舞い落ち、秋の深まりがより感じられるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、うがいや手洗いを心がけ健康に気をつけて過ごしましょう。

今月は、1歳以上児対象の「わらべうた」やお母さん達のための「ストレッチ」などの育児講座を計画しています。ぜひ、ご参加ください！！また、自由来館も是非お待ちしております。

## 《11月の予定》



| 日            | 月          | 火  | 水                                       | 木   | 金   | 土  |
|--------------|------------|--|---|---|---|----|
|              |            | は自由来館日<br>・利用時間は 午前 8:30 ~ 11:00<br>午後 14:30 ~ 17:00 |   |   |   | 1  |
| 2            | 3<br>文化の日  | 4<br>  | 5<br>                                   | 6 ◆0歳児<br>「ハイハイ坂で遊ぼう」<br>10:00~11:00<br>※4日まで申し込み   | 7<br>   | 8  |
| 9            | 10<br>     | 11<br>   | 12 ◆1歳以上児<br>育児講座「わらべうた」<br>10:00~11:00 | 13<br>  | 14 ◆1歳以上児<br>「お外で遊びましょう」<br>10:00~11:00<br>※12日まで申し込み | 15 |
| 16           | 17<br>     | 18 ◆1歳以上児<br>「砂場で遊ぼう」<br>10:00~11:00<br>※14日まで申し込み   | 19<br>                                  | 20 ◆全乳幼児<br>おはなし会<br>(サークルアンさん)<br>10:00~11:00      | 21<br>  | 22 |
| 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>振替休日 | 25<br>   | 26<br>                                  | 27 ◆全乳幼児の保護者<br>育児講座<br>「ストレッチですっきり」<br>10:00~11:00 | 28<br>  | 29 |
| 30           |            |  |   |   |   |    |

### ●育児講座：「わらべうた」

日 時：11月12日(水) 10:00~11:00  
 場 所：子育てわくわくランド  
 内 容：わくわくランド・田尻・岩出山支援センターのタイアップの講座です。久本やすえ先生を講師にお迎えしてわらべうたを開催します。  
 対 象：1歳以上児のお子さん  
 持ち物：水分、着替え、オムツ等  
 ※申し込み：11月10日(月)まで

### ●おはなし会

日 時：11月20日(木) 10:00~11:00  
 場 所：岩出山子育て支援センター  
 内 容：サークル・アンさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。  
 対 象：全乳幼児のお子さん  
 持ち物：水分、着替え、オムツ等  
 ※申し込み：11月18日(火)まで

### ●育児講座：「ストレッチですっきり」

日 時：11月27日(木) 10:00~11:00  
 場 所：子育てわくわくランド  
 内 容：わくわくランド・田尻・岩出山支援センターのタイアップの講座です。あおやぎ接骨院を講師に「ストレッチ」を開催します。お母さんたちの身体をいたわりましょう！！  
 対 象：全乳幼児の保護者 ※託児室を設けます  
 持ち物：水分、着替え、オムツ等  
 動きやすい服装でおいでください  
 ※申し込み：11月25日(火)まで

### ☆☆お願い・お知らせ☆☆

- ★汚れた時のために、着替え一式を用意してあるといいですね。また、天気の良い日はできるだけ外でも遊びますので、帽子やタオル、外靴も忘れずにご持参ください。
- ★オムツは持ち帰りになります。オムツ交換用タオルや、持ち帰るビニール袋などをご持参ください。
- ★携帯電話の使用や写真撮影はご遠慮ください。
- ★支援センターのおもちゃで遊びますので、自宅からのおもちゃなどの持参はご遠慮ください。
- ★水分補給用のお茶や水の持参は可能です。天候に合わせてご持参ください。

### \*\*\* 12月の予定 \*\*\*

- ・ 5日(金) ●育児講座  
：「ハーブの音色を楽しもう」
- ・ 9日(火) かんがるーくらぶ0歳児
- ・ 12日(金) おはなし会・身体測定
- ・ 16日(火) かんがるーくらぶ1歳以上児
- ・ 23日(火) ●おおさき子育て(バレットおおさき)  
：「クリスマス・コンサート」
- ・ 25日(木) かんがるーくらぶ1歳以上児