

10月 かんがるーくらぶ

岩出山子育て支援センター（岩出山保育所内） TEL0229-72-1255 2026年10月発行

秋本番。さわやかな風が頬をなでて、過ごしやすい日々が続いています。朝夕の寒暖差が激しいため、身体が冷えないように体調管理に気を付けながら元気に過ごしていきましょう。

今月の支援センターの活動はりんご狩りやハロウィンなど、楽しいことを盛りたくさん準備しています。おはなし会では保健師の育児相談もありますので、ぜひ気軽に遊びにきてくださいね！

《10月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
		は自由来館日 ・利用時間 8:30～11:30 14:30～16:30		1	2	3
4	5	6	7	8 ◆全乳幼児 「おはなし会・身体測定 保健師による育児相談」 10:00～11:00 ※6日まで申し込み	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20 ◆0歳児 「ハロウィンを楽しもう」 10:00～11:00 ※16日まで申し込み	21	22	23 ◆全乳幼児 「りんご狩りへ行こう」 10:00～11:00 ※21日まで申し込み	24
25	26	27 ◆1歳以上児 「ハロウィンを楽しもう」 10:00～11:00 ※23日まで申し込み	28	29	30	31

かんがるーくらぶ「ハロウィンを楽しもう」

日 時：10月20日（火）0歳児
10月27日（火）1歳以上児
10:00～11:00
場 所：岩出山子育て支援センター
内 容：ハロウィンの仮装をしながら、楽しく過ごします！
持ち物：飲み物、着替え、オムツ等
※申し込み：0歳児は10月16日（金）まで
1歳以上児は10月23日（金）まで

保健師による育児相談 おはなし会・身体測定

日 時：10月8日（木）
10:00～11:00
場 所：岩出山子育て支援センター
内 容：保健師による育児相談（希望者）また、職員による絵本や紙芝居の読み聞かせと身体測定を行います。
対 象：全乳幼児
持ち物：飲み物、着替え、オムツ等
※申し込み：10月6日（火）まで

行事：「りんご狩りへ行こう」

日 時：10月23日（金）※雨天中止
10:00～11:00
場 所：佐々木りんご園（栗原市高清水）
※現地集合となります
内 容：親子でりんご狩りを楽しみます
対 象：全乳幼児
参加費：500円（りんご代）
持ち物：飲み物、着替え、オムツ等
※申し込み：10月21日（水）まで

☆☆おわかい☆☆

★汚れた時のために、着替え一式の準備をお願いします。また、帽子やタオル、外靴も忘れずにご持参ください。
★オムツは持ち帰りになります。オムツ交換用のタオルや、持ち帰るビニール袋などご持参ください。
★携帯電話の使用や写真撮影はご遠慮ください。
★支援センターのおもちゃで遊びますので、自宅からのおもちゃ等の持参はご遠慮ください。
★水分補給用のお茶や水の持参は可能です。天候に合わせてご持参ください。（飲み物以外はご遠慮ください。）

*** 11月の予定 ***

- ・10日（火） かんがるーくらぶ0歳児 体を動かして遊ぼう
- ・17日（火） 人形劇（場所：わくわくランド）
- ・19日（木） おはなし会
- ・24日（火） かんがるーくらぶ1歳以上児 お外で遊ぼう