

# 11月 げんきっこだより

令和5年11月発行

松山子育て支援センター(あおぞら園) TEL 0229-55-2564

先月は支援センターに来てくれた皆さんと、さんさん館へお散歩に行きハロウィンのおばけカボチャを見たり、シャボン玉で遊びました。サツマイモ畑でサツマイモを掘ったり、お母さんと一緒に「うんどうかいごっこ」で身体を動かして遊んだり、楽しい時間を過ごすことができました。

今月も皆さんと楽しい時間を共有していきたいと思っています。おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎。お孫さんと一緒に遊びに来てください。

日	月	火	水	木	金	土
11月の予定			1 	2 	3	4
5	6 	7 	8 お散歩に 出かけよう ...10時~11時 PM	9 	10 足形で玩具 を作ろう 10時~11時 PM	11
12	13 	14 おはなし タイム 10時~10時30 PM	15 ベビー マッサージ 10時~11時 PM	16 	17 	18
19 さんさん館 で遊ぼう 10時~11時 PM	20 	21 	22 	23	24 11月生まれ お誕生会 10時~11時 PM	25
26 手作り玩具 で遊ぼう 10時~11時 PM	27 	28 	29 はは歯の話 10時~11時 PM	30 	は自由来館 ほっとルーム 利用時間:8:45~11:45 15:00~17:00	

芋ほりで掘ったサツマイモのお味は  
いかがでした? ああおぞら園の栄  
養士に簡単に作れて美味しいレシ  
ピを聞いてみました。



## 給食レシピ <さつまいもサラダ>

旬の食材「さつまいも」を使ったサラダです。

【材料(4人分)】

さつまいも 中 1/2本、きゅうり 1/2本、  
にんじんスライス 3枚 ウインナー 2本  
マヨネーズ 適量

【作り方】

- ① さつまいもは皮をむいて茹でて、つぶしておく。
- ② きゅうりはスライスし、塩もみしておく。
- ③ にんじんはいちょう切りにして、茹でる。
- ④ さつまいも、きゅうり、にんじん、ウインナーを  
あわせ、マヨネーズで味をととのえる。

## 『おおさき食の市で展示』

支援センターに遊びに来てくれたお友達と一緒に、春に植えて夏に収穫したプランターの枝豆。その様子を一枚の紙に記録しました。古川保健福祉プラザで行われた「おおさき食の市」で展示されました。これからも皆さんと一緒に楽しい「何か」を発見していきたいと思っています。  
(子供たちは今度はどんなことしてみたいかな?)

## 12月の行事



- 6日(水) あおぞらタイム 「園庭で遊ぼう」
- 8日(金) ぽっかぽかルーム 「クリスマス飾りを作ろう」
- 12日(火) 「おはなしタイム」
- 15日(金) 子育て講座 「親子でヒップホップ」
- 19日(火) げんきっこ 「正月飾り作り」
- 25日(月) 「クリスマス誕生会」
- 27日(水) 「すくすく身体測定」

