

おにはそと! ふくはうち! 邪気を払い健康で気分も上昇, 辰の様に飛躍の年になりますように。今年の冬は暖かく過ごしやすく, 雪も少ないですね。支援センターでは1月に雪遊びを予定していましたが, あおぞら園の園庭で好きな遊びを楽しみました。2月は雪が積もって雪遊びができるといいですね。



## 2月の予定

| 日  | 月  | 火   | 水                                 | 木                                 | 金  | 土  |
|----|--|---|-----------------------------------|-----------------------------------|----|----|
|    | ミカンの絵は自由来館「ほっとルーム」<br>利用時間は 8:45~11:45 15:00~17:00 |   |                                   | 1                                 | 2  | 3  |
| 4  | げんきっこ 5<br>おもちゃを作ろう<br>10時~11時<br>PM               | 6   | あおぞらタイム 7<br>雪遊び<br>10時~11時<br>PM | 8                                 | 9  | 10 |
| 11 | 12   | おはなしタイム 13<br>10時~10時30分<br>PM              | 14                                | 子育て講座 15<br>救急救命<br>10時~11時<br>PM | 16 | 17 |
| 18 | 19   | ぽっかぽか 20<br>ルーム<br>お雛様を作ろう<br>10時~11時<br>PM | 21                                | 22                                | 23 | 24 |
| 25 | すくすく 26<br>身体測定<br>10時~11時<br>PM                   | 27  | ひなまつり 28<br>誕生会<br>10時~11時<br>PM  | 29                                |    |    |

### あおぞらタイム「雪遊び」

持ち物: 手袋, 耳が隠れる帽子  
水分補給 (水かお茶)  
(必要に応じて着替え)  
服装: 防寒着, ブーツや長靴

2月は雪が積もるといいですね。ふわふわの雪に触った子供たち, どんな表情になるのでしょうか? 雪がなくても天気の良い日は園庭で遊びましょう。

皆さんにいちばん参加してほしい講座

### 子育て講座 「救急救命」

おすすめ!

お子さんがのどに物を詰まらせた時, 火傷をしたとき, 高いところから転落したとき, 病院で受診するまでの間, 慌てないで必要な手当てが出来る様に子育て中のお母さんに知ってほしいと思います。

講師: 古川消防署志田分署の消防隊員

### 3月の行事

- 5日(火) 「おはなしタイム」
- 7日(木) ぽっかぽかルーム  
「思い出カード作り」
- 13日(水) あおぞらタイム  
「好きな遊具で遊ぼう」
- 15日(金) 「3月生まれのお誕生会」
- 18日(月) 「すくすく身体測定」
- 19日(火) げんきっこ「お別れ会」

### 【心の発達についてのお話】 0歳~2歳までの「社会性」の発達とは…?

0歳児の時期…「子供からの働きかけには愛情豊かな反応をママが返してあげてね」

自分の存在を認めてもらい愛されている実感をもつことが社会性の発達にはとても大切です。

1歳児の時期…「気持ちをわかってもらえる経験を積み重ねて, 自分で出来た! という達成感を味わえるように」

自分の気持ちを他者にわかってもらうという積み重ねが人とともに関わりたいという気持ちを育てます。

できる, できないにかかわらず自分で挑戦してみたい時期。危ないことでなければ挑戦させてあげたい時期。

できたという達成感が自信につながり積極的にかかわれる子供に育ちます。

2歳児の時期…「言葉にできない思いもしっかり受け止める」「ルールやマナーが自然と身につく対応を」

自己主張が強くなりイヤと反抗することが多くなる2歳児。人とかかわるには我慢も必要。無理強いNGですが思いをしっかり受け止めてもらう経験があって初めて感情をコントロールするという次の段階に進めるのです。3歳近くになると言葉の理解が進み簡単なルールやマナーを理解できるようになります。