



# げんきっこだより

令和5年7月発行

松山子育て支援センター（あおぞら園）TEL 0229-55-2564

夜空に浮かぶ星が綺麗に瞬いて見えます。今月はお星さまに願い事を書いて七夕飾りを作って楽しみましょう。  
また、支援センターでは講師の先生をお招きして「ヨガ」を予定しています。興味のある方、是非、ご参加ください。  
みんなで体をほぐしてリラックスしましょう。お待ちしております。

## 《7月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
						1
は自由来館（ほっとルーム） ★利用時間は 8:45～11:45 15:00～17:00						
★行事については申込みが必要になります。尚、行事のある日は午後のみ自由来館になります。 ★マスクの着用については保護者の方の判断にお任せします。						
2	3	4	5	6	7	8
			あおぞらタイム PM		げんきっこ PM	
9	10	11	12	13	14	15
		おはなしタイム PM			子育て講座 PM	
16	17	18	19	20	21	22
		ぽっかぽか ルーム PM				
23	24	25	26	27	28	29
		誕生会 PM		すくすく 身体測定 PM	おおさき 子育て「ふれ愛」 コンサート PM	
30	31	<b>支援センターの利用について</b> ※申し込み、問い合わせは松山子育て支援センターへご連絡ください。				

**あおぞらタイム 「園庭で遊ぼう」**  
 時間：10時～11時  
 対象：就学前の親子  
 あおぞら園の園庭で遊びましょう。

**子育て講座 「親子でヨガを楽しもう」**  
 時間：10時～11時  
 対象：就学前の親子  
 体を動かしてストレス発散しましょう。  
 ヨガの先生に教えていただきます。  
 水分補給もお忘れなく…。

**おおさき子育てわくわく  
「ふれ愛」コンサート**  
 対象：就学前の親子  
 場所：大崎パレット  
 詳細は、後日お知らせ致します。  
 大崎の子供達みんなで  
 楽しみましょう！

**げんきっこ 「七夕会」**  
 時間：10時～11時  
 対象：就学前の親子  
 七夕飾りを作りましょう。

**お誕生会**  
 時間：10時～11時  
 対象：就学前の親子  
 7月生まれのお友達を  
 みんなでお祝いしましょう。

## 8月の行事

- 4日(金)げんきっこ  
「野菜スタンプ遊び」
- 8日(火)おはなしタイム
- 9日(水)あおぞらタイム  
「水遊び」
- 18日(金)子育て講座  
「玲子先生と遊ぼう」
- 23日(水)あおぞらタイム  
「水遊び」
- 25日(金)誕生会  
「8月生まれのお誕生会」
- 29日(火)すくすく身体測定
- 31日(木)ぽっかぽかルーム  
「足型アートで水族館」

**おはなしタイム**  
 時間：10時～10時30分  
 対象：就学前の親子  
 今月は何のお話かな？お楽しみに。

**すくすく身体測定  
「すくすく相談」**  
 時間：27日 10時～11時  
 対象：就学前の親子  
 どのくらい大きくなったかな？  
 保健師さんが来てくれます。  
 子育てについて気軽に保健師  
 さんに聞いてみましょう。

**ぽっかぽかルーム : 0歳児対象**  
 時間：10時～11時  
 「離乳食ってどんなのがあるのかな？」  
 栄養士の先生にお話を聞いてみましょう。

おねがい

☆熱中症予防に外に出るときは帽子をかぶり、水分補給もこまめにしましょう☆

