

梅雨に入りジメジメした日もありますが、今年はすでに夏を思わせるような気温の高い日も多く体がついていかない感じがしますが、みなさんはどうでしょうか。鳴子子育て支援センターでは、親子で安心してゆっくり過ごせるよう環境を整えて、今月は夏ならではの遊びを予定して皆さんの来館をお待ちしております。  
是非、遊びにいらして下さいね。

| 日  | 月          | 火              | 水          | 木                      | 金          | 土            |
|----|------------|----------------|------------|------------------------|------------|--------------|
|    |            |                |            |                        |            | 1<br>夏のお楽しみ会 |
| 2  | 3<br>自由来館  | 4<br>自由来館      | 5<br>自由来館  | 6<br>自由来館              | 7<br>自由来館  | 8            |
| 9  | 10<br>自由来館 | 11<br>絵本の読み聞かせ | 12<br>自由来館 | 13健康相談<br>ベビーキッズ・マッサージ | 14<br>自由来館 | 15           |
| 16 | 17<br>海の日  | 18<br>自由来館     | 19<br>自由来館 | 20<br>自由来館             | 21<br>自由来館 | 22<br>こけし文庫  |
| 23 | 24<br>自由来館 | 25<br>わらべうた遊び  | 26<br>水遊び  | 27<br>健康相談             | 28<br>自由来館 | 29           |
| 30 | 31<br>自由来館 |                |            |                        |            |              |

水遊びが始まります

体調が良い日には、水遊びをしませんか？

26日を予定していますが、それ以外の日でも入れる日がありますので是非、準備をして来館下さい。

＜準備物＞

- ・水着または、パンツ
- ・タオル・飲み物・帽子

ベビー・キッズマッサージ  
「症状別のタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬくもりで、親子の心の絆を強めていきましょう。

ふんわり ほっこり幸せにな～れ♪

今月は、13日(木)です。

時間 10:00～11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、前日までです。



健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくなでる小児はり（脳や内臓の働きをよくして体や心の成長を助けます。）を受けながら、子育ての悩みや不安にアドバイスを頂けます。

また、お母さん方も受けることができます。

今月は、13日と27日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは、前日までです。

＜問い合わせ＞

大崎市鳴子・子育て支援センター  
「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 遊佐 あけみ