



今年の夏はいつにも増して暑い日が続きそうですが、体調をくずしたりしていないでしょうか？本格的な夏を迎え、これからは暑さにも注意しながら夏ならではの体験を子ども達にたくさんさせてあげたいですね。

鳴子子育て支援センターでは、暑い日にはできるだけ水遊びの時間をもてるようにしたいと考えておりますので、水遊びが出来る準備をしておこし下さい。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
		1 自由来館	2 水遊び	3 自由来館	4 自由来館	5
6	7 自由来館	8 絵本の読み聞かせ	9 自由来館	10 健康相談	11 自由来館	12
13	14 自由来館	15 自由来館	16 自由来館	17 自由来館	18 自由来館	19
20	21 自由来館	22 わらべうた遊び	23 自由来館	24健康相談 ベビー・キッズマッサージ	25 自由来館	26
27	28 自由来館	29 自由来館	30 自由来館	31 自由来館		

子育てホットライン

お母さんの幸せが、こどもの幸せ。  
子育てが辛い時、ひとりぼっちだと感じた時、ひとりで抱え込まないでお電話下さい。

<受付時間>9:00~17:00  
TEL 83-2153

水遊びをしています

体調が良い日には、水遊びをしませんか？  
2日を予定していますが、それ以外の日でも入れる日がありますので是非、準備をして来館下さい。

<準備物>

- ・水着または、パンツ
- ・タオル・飲み物



ベビー・キッズマッサージ

今回のテーマは  
「困った症状のタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。  
あったかいぬくりで、親子の心の絆を強めていきましょう。  
ふんわりほっこり幸せにな〜れ♪

今月は24日(木)です。  
時間 10:00~11:00  
持ち物 タオル・飲み物  
※申し込みは、前日までです。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな  
でる小児はり（脳や内臓の動きをよくして体や  
心の成長を助けます。）を受けながら、子育て  
の悩みや不安にアドバイスを頂けます。  
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、10日と24日です。  
フェイスタオルを持参して下さい。  
※申し込みは、前日までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子・子育て支援センター  
「ひかりの子」

〒989-6825  
宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1  
TEL 0229-83-2153  
FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ