



今年の夏はほんとに暑い日が続き、そろそろ心も体も限界といった感じですよ。
 例年なら、9月にもなると朝晩の風は涼しくなってきますが今年はまだこの暑さが続きそうですね。
 無理をせず休息をとりながら、夏の疲れをとっていききたいものですね。
 鳴子温泉子育て支援センターでは、親子で安心してゆっくり過ごせるよう環境を整えて皆さんの来館をお待ちしております。是非、遊びにいらして下さいね。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|--------------------|------------|--------------------------------|------------|-----------------|
| | | | | | 1 自由来館 | 2 |
| 3 | 4 自由来館 | 5 自由来館 | 6 自由来館 | 7 自由来館 | 8 自由来館 | 9 運動会 |
| 10 | 11 自由来館 | 12 絵本の読み 聞かせ | 13 自由来館 | 14 健康相談 | 15 自由来館 | 16 |
| 17 | 18 敬老の日 | 19 自由来館 | 20 自由来館 | 21 自由来館 | 22 自由来館 | 23 秋分の日 |
| 24 | 25 自由来館 | 26 わらべう た遊び | 27 自由来館 | 28健康相談 ベビー キッズ・ マッサージ | 29 自由来館 | 30 こけし 文庫 |

子育てホットライン

お母さんの幸せが、
 こどもの幸せ。
 子育てが辛い時、ひとりぼっ
 ちだと感じた時、ひとりで抱
 え込まないでお電話下さい。

<受付時間>9:00~17:00
 TEL 83-2153

ベビー・キッズマッサージ

今回のテーマは

「困った症状のタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬく
 もりで、親子の心の絆を強めていきましょう。

ふんわり ほっこり幸せにな〜れ♪

今月は、28日(木)です。

時間 10:00~11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、27日(水)までです。

鳴子こども園の 運動会に参加しませんか？

日時 9月9日(土)

場所 鳴子小学校体育館

時間 9:15~12:00

内容 年齢に合った種目に参加。

※ 申し込みは、前日までです。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
 での小児はり（脳や内臓の働きをよくして体や
 心の成長を助けます。）を受けながら、子育て
 の悩みや不安にアドバイスを頂けます。
 また、お母さん方も受けることができます。

今月は、14日と28日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは、前日までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
 「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ