

最近、少し暑くなっても吹いてくる風は涼しくやっとな秋を感じられるようになってきましたね。でも、鳴子の秋は短くあっという間に冬の寒さがやってきそうです。この秋の過ごしやすい時に、親子で散歩にでかけたり外で遊んだりと体を動かして、元気な体作りをしていきたいですね。

鳴子温泉子育て支援センターでは、親子で安心してゆっくり過ごせるよう環境を整えて皆さんの来館をお待ちしております。是非、遊びにいらして下さいね。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 自由来館	3 自由来館	4 自由来館	5 自由来館	6 自由来館	7
8	9 スポーツの日	10 絵本の読み聞かせ	11 自由来館	12 ベビー・キッズ・マッサージ健康相談	13 歯磨き講座	14
15	16 自由来館	17 お散歩	18 自由来館	19 自由来館	20 自由来館	21 こけし文庫
22	23 自由来館	24 わらべうた遊び	25 自由来館	26 健康相談	27 自由来館	28
29	30 自由来館	31 秋の製作				

### 歯磨き講座

歯科衛生士さんによるお話と正しいブラッシングの仕方を模型を使って学ぼうという会です。ぜひ親子で参加して、楽しく歯磨きをして虫歯のないきれいな歯を保ちましょう。

日時 10月13日(金)  
時間 10:00~11:00  
持ち物 歯ブラシ コップ タオル

### お散歩

秋の澄んだ空気や心地良い風を感じながら、河原へ散歩に出掛けませんか？

日時 10月17日(火)  
時間 10時から  
※申し込みは、16日(月)までです。

### ベビー・キッズマッサージ

今回のテーマは

「日々のちょこっとタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬくもりで、親子の心の絆を強めていきましょう。  
ふんわり ほっこり幸せにな~れ♪

今月は、12日(木)です。

時間 10:00~11:00  
持ち物 タオル・飲み物  
※申し込みは、11日(水)までです。

### 健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくなでる小児はり(脳や内臓の動きをよくして体や心の成長を助けます。)を受けながら、子育ての悩みや不安にアドバイスを頂けます。また、お母さん方も受けることができます。

今月は、12日と26日です。  
フェイスタオルを持参して下さい。  
※申し込みは、前日までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター  
「ひかりの子」

〒989-6825  
宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153  
FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ