

# 「ひかりの子だよ」

だいぶ朝晩の冷え込みが強くなってきましたが、皆さんは体調崩したりしていませんか？  
急な気温の変化に体調管理が大変ですね。本格的な寒さに備えて、元気な体づくりをしていきたいものです。  
鳴子温泉子育て支援センターでは、戸外遊びや散歩なども取り入れてみなさんをお待ちしております。  
是非遊びにいらして下さいね。

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由来館	2 自由来館	3 文化の日	4
5	6 自由来館	7 お散歩	8 自由来館	9 ベビー・キッズマッサージ	10 自由来館	11
12	13 自由来館	14 絵本の読み聞かせ	15 自由来館	16 健康相談	17 自由来館	18 パン作り教室
19	20 自由来館	21 自由来館	22 自由来館	23 勤労感謝の日	24 自由来館	25 こけし文庫
26	27 自由来館	28 わらべうた遊び	29 自由来館	30 健康相談		

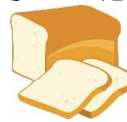
## パン作り教室

親子でパン作り体験をしませんか？

内容 パン生地作り 試食  
時間 9:45~12:00  
持ち物 保冷バック 保冷剤  
手拭きタオル

申込は13日(月)までお願いします

※園の行事と一緒に参加となります



## ベビー・キッズマッサージ

今回のテーマは

「日々のちよこっとタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬくもりで、親子の心の絆を強めていきましょう。  
ふんわり ほっこり幸せにな~れ♪

今月は、9日(木)です。

時間 10:00~11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、8日(水)までです。

## 健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくなでる小児はり(脳や内臓の動きをよくして体や心の成長を助けます。)を受けながら、子育ての悩みや不安にアドバイスを頂けます。  
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、16日と30日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは、前日までです。

## お散歩

秋の澄んだ空気や心地良い風を感じながら、河原へ散歩に出掛けませんか？

日時 11月7日(火)

時間 10時から

※申し込みは、6日(月)までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター  
「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ