



「ひかりの子だよ」

早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。
今月は、年末に向けてなんとなく忙しい時ですし、寒さが増し本格的な冬となりますので
体調管理に十分気を付けて、元気に新しい年を迎えたいですね。

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由来館	2
3	4 自由来館	5 クリスマス 制作	6 自由来館	7 ベビー キッズ・ マッサージ	8 自由来館	9 クリスマ ス会
10	11 自由来館	12 絵本の読み 聞かせ	13 自由来館	14 健康相談	15 自由来館	16
17	18 自由来館	19 自由来館	20 自由来館	21 健康相談	22 自由来館	23 こけし 文庫
24	25 自由来館	26 わらべうた 遊び	27 自由来館	28 自由来館	29 年末休み	30 年末休み
31 年末休み						

クリスマス制作

自然物を使ってクリスマ
スの飾りを作ませんか？

日時 12月5日(火)
時間 10時~11時

※申し込みは、4日(月)まで
です。



ベビー・キッズマッサージ

今回のテーマは

「症状別タッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬくもり
で、親子の心の絆を強めていきましょう。

ふんわり ほっこり幸せにな〜れ♪

今月は、7日(木)です。

時間 10:00~11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、6日(水)までです。

クリスマス会

こども園のクリスマス会に
参加しませんか？

日時 12月9日(土)

時間 9:00~

(10分前にはお集まり
下さい。)

※申し込みは8日(金)までです。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
でる小児はり(脳や内臓の働きをよくして体や
心の成長を助けます。)を受けながら、子育て
の悩みや不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、14日と21日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは、前日までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ