



「ひかりの子だより」



あけましておめでとうございます



今年もどうぞよろしくお祈りいたします

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2 年始休み	3 年始休み	4 自由来館	5 自由来館	6
7	8 成人の日	9 絵本の読み聞かせ	10 自由来館	11 健康相談 ベビー・キッズ・マッサージ	12 自由来館	13
14	15 自由来館	16 雪遊び	17 自由来館	18 自由来館	19 自由来館	20
21	22 自由来館	23 わらべうた遊び	24 自由来館	25 健康相談	26 自由来館	27 こけし文庫
28	29 自由来館	30 鬼のお面作り	31 自由来館			

雪遊びしませんか？

子ども園の園庭で雪遊びができます。

16日(火)に予定してはいますが、他の日も雪の状態のできる時もあるかと思えますので寒くないよう、ウェアや手袋、帽子などの準備をして来館下さい。

ベビー・キッズマッサージ  
今回のテーマは  
「症状別タッチケア」

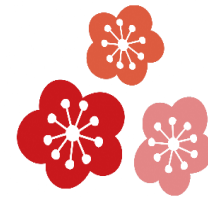
肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬくもりで、親子の心の絆を強めていきましょう。  
ふんわりほっこり幸せにな～れ♪

今月は、11日(木)です。

時間 10:00～11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、10日(水)までです。



鬼のお面作り

2月3日の節分を前に、鬼のお面作りをしませんか？

日時 1月30日(火)

時間 10:00～11:00

邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込みましょう。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくなでる小児はり（脳や内臓の働きをよくして体や心の成長を助けます。）を受けながら、子育ての悩みや不安にアドバイスを頂けます。また、お母さん方も受けることができます。

今月は、11日と25日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは、前日までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター  
「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-82-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ