



「ひかりの子だより」

今年度も残すところあと、1か月となりましたね。鳴子温泉子育て支援センターでは今年度から新しい建物となり、より利用しやすい環境を整えて取り組んできました。今後も子ども達はもちろんのこと大人も居心地の良い、暖かい場所を目指して頑張っていますので、引き続きよろしくお願ひします。

	月	火	水	木	金	土
					1 自由来館	2
3	4 自由来館	5 自由来館	6 自由来館	7 自由来館	8 自由来館	9
10	11 自由来館	12 絵本の読み聞かせ	13 自由来館	14 健康相談 ベビー キッズ・ マッサージ	15 自由来館	16
17	18 自由来館	19 わらべうた遊び	20 春分の日	21 自由来館	22 自由来館	23
24	25 自由来館	26 またねの会	27 自由来館	28 健康相談	29 自由来館	30
31						

子育てホットライン

お母さんの幸せが、
子どもの幸せ。
子育てが辛い時、
ひとりぼっちだと
感じた時、ひとりで
抱えこまないで、
お電話下さい。

<受付時間>9:00~17:00
TEL 83-2153

ベビー・キッズマッサージ
今回のテーマは
「心を伝えるタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬくもりで、親子の心の絆を強めていきましょう。
ふんわり ほっこり幸せにな〜れ♪

今月は、14日(木)です。

時間 10:00~11:00

持ち物 タオル・飲み物

またねの会

日時 3月26日(火)

時間 10:00~11:00

内容 思い出ボード作り

※申し込みは25日(月)までです。



健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくなでる小児はり(脳や内臓の働きをよくして体や心の成長を助けます。)を受けながら、子育ての悩みや不安にアドバイスを頂けます。また、お母さん方も受けることができます。

今月は、14日と28日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは、前日までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ