



最近、極端に暑くなったかと思うと肌寒いと感じる日もあって、体調管理が難しいですね。
今月は、梅雨に入るといっても外に出て太陽の下で遊べる機会が少なくなりますので、室内での遊びを充実させてみなさんの来館をお待ちしております。
お家の中で過ごすことが多くなるこの時期、気分転換にセンターに遊びに来てみてはいかがでしょうか。

Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates. Includes event details like 'めんこちゃんの会', '絵本の読み聞かせ', '健康相談', '赤ちゃんの会', 'こけし文庫', '健康相談', '健康相談'.

めんこちゃんの会って？

地域のお年寄りの方と一緒に
お茶っこ飲みをする会です。
おしゃべりしながら、おばあちゃん・おじいちゃんから昔ながらの遊びやいろいろな知恵を伝授していただけるチャンスです。

ベビー・キッズマッサージ

今回のテーマは

「触れ合い遊びのタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。
あったかいぬくもりで、親子の心の絆を強めていきましょう。

ふんわり ほっこり幸せにな〜れ♪

今月は13日(木)です。

時間 10:00~11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは12日(水)までです

めんこちゃんの会

今回のテーマは

「自分の体をチェックしよう」

ということで骨密度・脳年齢・血圧測定などを行いたいと思います。
その後は、園の給食を子ども達と一緒に食べたいと思います。

日時 4日(火)

時間 10時~12時

場所 子育て支援センター

給食代 300円ご用意下さい。

※申し込みは3日(月)までです。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
でる小児はり(脳や内臓の働きをよくして体や心の成長を助けます。)を受けながら、子育ての悩みや不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、13日と27日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは前日までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ