



最近、少し暑くなっても吹いてくる風は涼しくやっと秋を感じられるようになってきましたね。でも、鳴子の秋は短くあっという間に冬の寒さがやってきそうです。この秋の過ごしやすい時に、親子で散歩にでかけたり外で遊んだりと体を動かして、元気な体作りをしていきたいですね。

鳴子温泉子育て支援センターでは、親子で安心してゆっくり過ごせるよう環境を整えて皆さんの来館をお待ちしております。是非、遊びにいらして下さいね。

日	月	火	水	木	金	土
		1 自由来館	2 自由来館	3 自由来館	4 自由来館	5
6	7 自由来館	8 絵本の読み聞かせ	9 自由来館	10 健康相談	11 自由来館	12
13	14 スポーツの日	15 お散歩に行こう	16 自由来館	17 自由来館	18 自由来館	19
20	21 自由来館	22 わらべうた遊び	23 自由来館	24 健康相談	25 自由来館	26 こけし文庫
27	28 自由来館	29 秋の製作	30 自由来館	31 ベビー・キッズマッサージ		

お散歩に行こう!

秋の澄んだ空気や心地良い風を感じながら、秋の木の実拾いにお散歩に出掛けませんか?

日時 10月15日(火)
時間 10時から

※申し込みは、11日(金)までです。



秋の製作

木の実を使ってモビール作りをします。

完成したら、自宅に飾ってみて下さいね。

日時 10月29日(火)
時間 10:00~11:00
※申し込みは28日(月)までです。



ベビー・キッズマッサージ

今回のテーマは

「日々のちょこっとタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬくもりで、親子の心の絆を強めていきましょう。
ふんわり ほっこり幸せにな~れ♪

今月は、31日(木)です。

時間 10:00~11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、30日(水)までです。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくなでる小児はり(脳や内臓の働きをよくして体や心の成長を助けます。)を受けながら、子育ての悩みや不安にアドバイスを頂けます。また、お母さん方も受けることができます。

今月は、10日と24日です。
フェイスタオルを持参して下さい。
※申し込みは、前日までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825
宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153
FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ