



「ひかりの子だよ」

だいぶ朝晩の冷え込みが強くなってきましたが、皆さんは体調崩したりしていないですか？
急な気温の変化に体調管理が大変ですね。本格的な寒さに備えて、元気な体づくりをしていきたいものです。
鳴子温泉子育て支援センターでは、戸外遊びや散歩なども取り入れてみなさんをお待ちしております。
是非遊びにいらして下さいね。

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由来館	2
3 文化の日	4 振替休日	5 自由来館	6 自由来館	7 めんこちゃん の会	8 自由来館	9
10	11 自由来館	12 絵本の読み 聞かせ	13 自由来館	14 健康相談	15 自由来館	16
17	18 自由来館	19 自由来館	20 自由来館	21 自由来館	22 自由来館	23 勤労感謝 の日
24	25 自由来館	26 わらべうた 遊び	27 クリスマス 飾りを作ろ う	28健康 相談・ベ ビーキッズ マッサージ	29 自由来館	30 こけし 文庫

めんこちゃんの会
(地域交流会)

こども園の行事である焼き芋
会に参加します。



日時 11月7日(木)

時間 9:30~11:30

“ほかほか”の焼き芋をみん
なでいただきます。

※申し込みは6日(水)までです。

ベビー・キッズマッサージ

今回のテーマは

「日々のちょこっとタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬく
もりで、親子の心の絆を強めていきましょう。
ふんわり ほっこり幸せにな~れ♪

今月は、28日(木)です。

時間 10:00~11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、27日(水)までです。

クリスマス飾りを
作ろう

自然物を使って、クリスマス
飾りを作りましょう。



日時 11月27日(水)

時間 10時から

※申し込みは、26日(火)まで
です。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
でる小児はり(脳や内臓の働きをよくして体や
心の成長を助けます。)を受けながら、子育て
の悩みや不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、14日と28日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは、前日までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ