

梅雨入りしたとたんに、暑い日が続く急激な変化に体がついていきませんか？
 しっかり食事・睡眠をとってこの時期のジメジメ感や暑さに負けない体を作りたいです。
 鳴子温泉子育て支援センターでは、親子で安心してゆっくり過ごせるよう環境を整えて皆さんの来館をお待ちしております。是非、遊びにいらして下さいね。

日	月	火	水	木	金	土
		1 自由来館	2 自由来館	3 自由来館	4 自由来館	5 夏のお楽しみ会
6	7 自由来館	8 絵本の読み聞かせ	9 自由来館	10 健康相談	11 自由来館	12
13	14 自由来館	15 自由来館	16 自由来館	17 自由来館	18 自由来館	19
20	21 海の日	22 わらべうた遊び	23 自由来館	24 健康相談	25 自由来館	26 こけし文庫
27	28 自由来館	29 水遊び	30 自由来館	31 ベビーキッズ・マッサージ		

水遊びが始まります

体調が良い日に、水遊びをしませんか？
 29日を予定していますが、それ以外の日でも出来る日がありますので是非、準備をして来館下さい。
 <準備物>
 ・水着または、パンツ
 ・タオル・飲み物

夏のお楽しみ会

子ども園の行事である夏のお楽しみ会に参加します。楽しいものがたくさんありますので、是非遊びに来て下さい。

日時 7月5日(土)
 時間 9:15集合
 内容 ・影絵
 ・出店
 (スーパーボールすくいなど)

ベビー・キッズマッサージ
 「わが家のちょこっとタッチ」

親子の絆をつくるタッチです
 どのタイミングで？ どんなことばがけで？
 わが家にぴったりの触れ合い方をみつけましょう！

今月は31日(木)です。
 時間 10:00~11:00
 持ち物 タオル・飲み物

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
 での小児はり（脳や内臓の働きをよくして体や
 心の成長を助けます。）を受けながら、子育て
 の悩みや不安にアドバイスを頂けます。
 また、お母さん方も受けることができます。

今月は、10日と24日です。
 フェイスタオルを持参して下さい。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
 「ひかりの子」

〒989-6825
 宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153
 FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ