

今年は梅雨明け前から暑い日が続き、暑さに慣れず、体がついていかないですね。  
 しっかり食べて、睡眠をとってこの夏を元気に乗り切っていきましょう。

子ども達には夏ならではの体験をたくさんさせてあげたいですね。

鳴子温泉子育て支援センターでは、暑い日にはできるだけ水遊びの時間をもてるようにしたいと考えていますので、遊びに来る際は水遊びの準備をしてお越しください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由来館	2
3	4 自由来館	5 絵本の読み 聞かせ	6 水遊び	7 健康相談	8 自由来館	9
10	11 山の日	12 自由来館	13 自由来館	14 自由来館	15 自由来館	16
17	18 自由来館	19 わらべうた 遊び	20 自由来館	21 健康相談	22 自由来館	23
24	25 自由来館	26 自由来館	27 自由来館	28 ベビー・キッズ マッサージ	29 自由来館	30
31						

子育てホットライン

お母さんの幸せが、こどもの  
 幸せ。  
 子育てが辛い時、ひとりぼっ  
 ちだと感じた時、ひとりで抱  
 え込まないでお電話下さい。

<受付時間>9:00~17:00  
 TEL 83-2153

水遊びをしています

体調が良い日には、水遊びをしませんか？  
 6日を予定していますが、それ以外の日でも  
 入れる日がありますので是非、準備をして  
 来館下さい。

<準備物>

- 水着または、パンツ

ベビー・キッズマッサージ  
 「わが家のちょこっとタッチ」

親子の絆をつくるタッチです  
 どのタイミングで？  
 どんなことばがけで？  
 わが家にぴったりの触れ合い方を  
 みつけましょう！

今月は 28日(木)です。

時間 10:00~11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、27日までです

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな  
 での小児はり（脳や内臓の動きをよくして体や  
 心の成長を助けます。）を受けながら、子育て  
 の悩みや不安にアドバイスを頂けます。  
 また、お母さん方も受けることができます。

今月は、7日と21日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは、前日までです。

自由来館について  
 9:00から14:00までです  
 ご自由にお越しください。

<問い合わせ>

大崎市鳴子・子育て支援センター  
 「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ