

最近、雨が降ると大雨になることが多くちょっと心配になりますね。
涼しくなったかと思ったら、あっという間に秋が過ぎていき冬の寒さがやってきそうです。
この秋の過ごしやすい時に、親子で散歩にでかけたり外で遊んだりと体を動かして、
元気な体作りをしていきたいですね。

鳴子温泉子育て支援センターでは、親子で安心してゆっくり過ごせるよう環境を整えて皆さんの来館をお待ちしております。是非、遊びにいらして下さいね。

日	月	火	水	木	金	土
1			1 自由来館	2 自由来館	3 自由来館	4
5	6 自由来館	7 絵本の読み聞かせ	8 自由来館	9 健康相談	10 自由来館	11
12	13 スポーツの日	14 お散歩	15 自由来館	16 自由来館	17 自由来館	18 こけし文庫
19	20 自由来館	21 わらべうた遊び	22 自由来館	23 健康相談	24 自由来館	25
26	27 自由来館	28 自由来館	29 自由来館	30 ベビー・キッズマッサージ	31 自由来館	

子育てホットライン

お母さんの幸せが、
こどもの幸せ。
子育てが辛い時、ひとりぼっちだと感じた時、ひとりで抱え込まないでお電話下さい。

＜受付時間＞9:00～17:00
TEL 83-2153

ベビー・キッズマッサージ 「わが家のちょこっとタッチ」

親子の絆をつくるタッチです
どのタイミングで？ どんなことばがけで？
わが家にぴったりの触れ合い方を
みつけましょう！
今月は、30日(木)です。
時間 10:00～11:00
持ち物 タオル・飲み物
※申し込みは、28日(火)までです。

お散歩

秋の澄んだ空気や心地良い風を感じながら、河原へ散歩に出掛けませんか？

日時 10月14日(火)
時間 10時～11時
※申し込みは、10日(金)までです。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
でる小児はり（脳や内臓の働きをよくして体や
心の成長を助けます。）を受けながら、子育て
の悩みや不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、9日と23日です。
フェイスタオルを持参して下さい。
※申し込みは、前々日までです。

自由来館について
9:00から14:00までです
ご自由にお越しください。

＜問い合わせ＞

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825
宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153
FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ