

# 「ひかりの子だより」

早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。  
今月は年末に向けてなんとなく忙しい時ですし、感染症なども流行する時期ですので  
体調管理に十分気を付けて、元気に新しい年を迎えるといですね。

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由来館	2 自由来館	3 自由来館	4 自由来館	5 自由来館	6 クリスマス会
7	8 自由来館	9 絵本の読み聞かせ	10 自由来館	11 健康相談	12 自由来館	13
14	15 自由来館	16 自由来館	17 自由来館	18 自由来館	19 自由来館	20 こけし文庫
21	22 自由来館	23 わらべうた遊び	24 自由来館	25 ベビー・キッズマッサージ 健康相談	26 自由来館	27
28	29 年末休館日	30 年末休館日	31 年末休館日			

## 子育てホットライン

お母さんの幸せが、  
子どもの幸せ。  
子育てが辛い時、ひとりぼっちだと感じた時、ひとりで抱え込まないでお電話下さい。

＜受付時間＞9:00～17:00  
TEL 83-2153

## ベビー・キッズマッサージ 「我が家のちょこっとタッチケア」

親子の絆をつくるタッチです。どのタイミングで?  
どんなことばがけで?我が家にぴったりの触れ合い  
方を見つめましょう。

今月は、25日(木)です。

時間 10:00～11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、23日(火)までです。

## クリスマス会

こども園のクリスマス会に  
参加しませんか?

日時 12月6日(土)

時間 10:20～12:00

(10分前にはお集まり

下さい。)

※申し込みは4日(木)までです。

## 健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな  
れる小児はり(脳や内臓の働きをよくして体や  
心の成長を助けます。)を受けながら、子育て  
の悩みや不安にアドバイスを頂けます。  
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、11日と25日です。  
フェイスタオルを持参して下さい。  
※申し込みは、前々日までです。

## 自由来館について

9:00から14:00までです  
ご自由にお越しください。

## ＜問い合わせ＞

大崎市鳴子温泉子育て支援センター  
「ひかりの子」

〒989-6825  
宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1  
TEL 0229-83-2153  
FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ