

あけまして おめでとうございます

今年もどうぞよろしく申し上げます

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2 年始休み	3
4	5 自由来館	6 絵本の読み聞かせ	7 自由来館	8 健康相談	9 自由来館	10
11	12 成人の日	13 雪遊び	14 自由来館	15 自由来館	16 自由来館	17
18	19 自由来館	20 わらべうた遊び	21 自由来館	22 健康相談	23 自由来館	24 こけし文庫
25	26 自由来館	27 自由来館	28 自由来館	29 ベビーキッズ・マッサージ	30 自由来館	31

子育てホットライン

お母さんの幸せが、
子どもの幸せ。
子育てが辛い時、
ひとりぼっちだと感じた時、
ひとりで抱えこまないで
お電話下さい。

<受付時間>9:00～17:00
TEL 83-2153

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
る小児はり（脳や内臓の働きをよくして体や心の
成長を助けます。）を受けながら、子育ての悩み
や不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、8日と22日です。
フェイスタオルを持参して下さい。
※申し込みは、前々日までです。

雪遊びしませんか？

子ども園の園庭で雪遊び
ができます。

13日(火)に予定してい
ますが、他の日も雪の状
態でできる時もあるかと思
いますので寒くないよう、
ウェアや手袋、帽子などの
準備をして来館下さい。

ベビー・キッズマッサージ
今回のテーマは
「症状別タッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬくも
りで、親子の心の絆を強めていきましょう。
ふんわり ほっこり幸せにな～れ♪
今月は、29日（木）です。
時間 10：00～11：00
持ち物 タオル・飲み物
※申し込みは、27日（火）までです。

自由来館について
9:00から14:00までです
ご自由にお越しください。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825
宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1
TEL 0229-83-2153
FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ