

鳴子温泉子育て支援センター「ひかりの子」

「ひかりの子だより」

新年を迎え1か月がたちました。皆さん、体調を崩したりしていないでしょうか。
鳴子は先日降った雪あたりはすっかり雪景色となりました。子ども達は、雪遊びができうれしそうにしています。大人の私達も寒い寒いと言わず、子ども達を見習いたいものですね。まだまだ、寒い日は続きますので体調管理に気を付けて元気に過ごしていきましょう。

	月	火	水	木	金	土
1	2 自由来館	3 自由来館	4 自由来館	5 自由来館	6 自由来館	7
8	9 自由来館	10 絵本の読み聞かせ	11 建国記念の日	12 健康相談	13 自由来館	14
15	16 自由来館	17 おひな様作り	18 自由来館	19 自由来館	20 自由来館	21
22	23 天皇誕生日	24 わらべうた遊び	25 自由来館	26 健康相談 ベビー・キッズマッサージ	27 自由来館	28 こけし文庫

雪遊びしませんか？

子ども園の園庭に雪が積もったら、雪遊びをしましょう。状況によっては出来る日もありますので、寒さ対策をして来館して下さいね。

- ・スキーウエア等・手袋
- ・帽子・着替えの準備があるといいです。

ベビー・キッズマッサージ 今回のテーマは 「心を伝えるタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬくもりで、親子の心の絆を強めていきましょう。

ふんわり ほっこり幸せにな～れ

今月は、26日（木）です。

時間 10:00～11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、24日（火）までです。

おひな様作り

女の子のすこやかな成長と健康を願うひな祭りを、手作りおひな様でお祝いしましょう。

日時 2月17日(火)

時間 10:00～11:00

※申し込みは13日（金）までです

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくなる小児はり（脳や内臓の働きをよくして体や心の成長を助けます。）を受けながら、子育ての悩みや不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、12日と26日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは、前々日までです。

<問い合わせ>

大崎市鳴子・子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ