

「ひかりの子だよ」

少しずつ日差しが和らいできて、春が近づいてきているのが感じられるようになりましたね。今年度も残すところあと1か月です。季節の変わり目でもありますので、体調に気を付けて元気に過ごしていきましょう。

	月	火	水	木	金	土
1	2 自由来館	3 自由来館	4 自由来館	5 自由来館	6 自由来館	7
8	9 自由来館	10 絵本の読み聞かせ	11 自由来館	12 自由来館	13 自由来館	14
15	16 自由来館	17 自由来館	18 自由来館	19 健康相談	20 春分の日	21
22	23 自由来館	24 わらべうた遊び	25 自由来館	26健康相談 ベビー・キッズ マッサージ	27 またねの会	28
29	30 自由来館	31 自由来館				

子育てホットライン

お母さんの幸せが、
子どもの幸せ。
子育てが辛い時、
ひとりぼっちだと
感じた時、
ひとりで抱えこまないで
お電話下さい。

<受付時間>9:00~17:00
TEL 83-2153

ベビー・キッズマッサージ

今回のテーマは
「心を伝えるタッチケア」

肌と脳(心)はつながっています。あったかいぬくもりで、親子の心の絆を強めていきましょう。
ふんわり ほっこり幸せにな〜れ♪

今月は、26日(木)です。
時間 10:00~11:00
持ち物 タオル・飲み物
※申し込みは、24日(火)までです。

またねの会

日時 3月27日(金)
時間 10:00~11:00
内容 思い出ボード作り
※申し込みは25日(水)までです。

自由来館について
9:00から14:00までです
ご自由にお越しください。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
でる小児はり(脳や内臓の働きをよくして体や
心の成長を助けます。)を受けながら、子育て
の悩みや不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、19日・26日(木)です。
フェイスタオルを持参して下さい。
※申し込みは、前々日までです。

<問い合わせ>
大崎市鳴子温泉子育て支援センター
「ひかりの子」
〒989-6825
宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1
TEL 0229-83-2153
FAX 0229-83-2160
担当 高島 のり子 上野 あけみ