

# 鳴子温泉子育て支援センター「ひかりの子」 「ひかりの子だより」

2026年4月

春の陽射しが心地良く、気持ちの良い季節になってきましたね。  
今年度も子育て支援センター「ひかりの子」は、子育て中のお母さん、お父さん、孫育て中のおばあちゃん、おじいちゃんのお手伝いをさせていただきたいと思っています。

安心して、子ども達とゆったり楽しく過ごせるセンターとしてご利用して頂けますよう頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由来館	2 はしまりの会	3 自由来館	4
5	6 自由来館	7 絵本の読み聞かせ	8 自由来館	9 健康相談	10 自由来館	11
12	13 自由来館	14 自由来館	15 自由来館	16 自由来館	17 ベビー・キッズマッサージ	18 こけし文庫
19	20 自由来館	21 わらべうた遊び	22 自由来館	23 健康相談	24 自由来館	25
26	27 自由来館	28 こいのぼり作り	29 昭和の日	30 自由来館		

### 園行事参加

隣接する鳴子こども園の行事に参加させてもらっています。

- 7月 夏のお楽しみ会
- 9月 運動会
- 11月 焼き芋会
- 12月 クリスマス祝会

### こけし文庫（小学生対象）

AM9：30～PM12：00

礼拝・お話・絵本の読み聞かせ  
自然体験などをする  
“ワイワイ”楽しい集まりです。

## ❀ 事業内容 ❀

### 自由来館 月～金曜日

AM9：00～PM2：00

園庭や室内で自由に遊びましょう！

### 絵本の読みきかせ

第2火曜日

絵本の読み聞かせをしたり、絵本の選び方、読み方をアドバイスします。

素敵な絵本もたくさんご紹介！

### わらべうた遊び 第4火曜日

昔から伝えつがれた人育ての知恵がたっぷり詰まっています。子育てがラクに楽しくなりますよ！

### 健康相談 第2・4木曜日

仙台、たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくなでる小児はりです。お母さんも一緒に受けられます。

### 子育て相談

AM9：00～  
PM5：00

育児の悩みやお子さんの発達で気になることはありますか？何でもご相談下さい。

### アタッチメント（愛着づくりの）

### ベビー・キッズマッサージ

「タッチケアでしあわせ家族」講師の先生に指導していただきながら、お子さんをマッサージし親子の絆を強めましょう。

### めんこちゃんの会

地域の方と、ひかりの子にきている親子とで一緒におもちゃやおやつを作ったり、お茶っこ飲みをする会です。

### 子育て講座

わらべうた遊びや子どもに関わるお話、遊び方、おもちゃ作りなど。

### コンサート

色々な楽器の演奏を聴いたり、一緒に歌ったりしましょう。

### <問い合わせ>

大崎市鳴子温泉  
子育て支援センター「ひかりの子」  
〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子  
19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ