

鳴子温泉子育て支援センター「ひかりの子」 ひかりの子だより

2026年6月

先月は夏のように暑い日があったかと思ったら、肌寒いと感じる日もあり寒暖差が大きく体調管理が難しかったですね。今月は、梅雨の時期ということもあり外に出て太陽の下で遊べる機会が少なくなりますので、室内での遊びを充実させてみなさんの来館をお待ちしております。

お家の中で過ごすことが多くなるこの時期、気分転換にセンターに遊びに来てみてはいかがでしょうか。

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由来館	2 自由来館	3 自由来館	4 自由来館	5 自由来館	6
7	8 自由来館	9 絵本の読み聞かせ	10 自由来館	11 健康相談	12 自由来館	13
14	15 自由来館	16 風船遊び	17 自由来館	18 自由来館	19 ベビー・キッズ マッサージ	20 こけし文庫
21	22 自由来館	23 わらべうた遊び	24 めんこちゃん の会	25 健康相談	26 自由来館	27
28	29 自由来館	30 自由来館				

子育てホットライン

お母さんの幸せが、こどもの幸せ。
子育てが辛い時、ひとりぼっちだと感じた時、ひとりで抱え込まないでお電話下さい。

<受付時間> 9:00~17:00
TEL 83-2153

ベビー・キッズマッサージ 「わが家のちょこっとタッチ」

親子の絆をつくるタッチです
どのタイミングで？ どんなことばがけで？
わが家にぴったりの触れ合い方をみつけましょう！
今月は、19日(金)です。
時間 10:00~11:00
持ち物 タオル・飲み物
※申し込みは、17日(水)までです。

めんこちゃんの会 (地域交流会)

今回のテーマは
「自分の体をチェックしよう」
ベジメータ・脳年齢・血圧測定
などを行いたいと思います。

日時 24日(水)
時間 10時~12時
場所 子育て支援センター
※申し込み22日(月)までです

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
でる小児はり（脳や内臓の働きをよくして体や
心の成長を助けます。）を受けながら、子育て
の悩みや不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、11日と25日です。
フェイスタオルを持参して下さい。
※ 申し込みは、前々日までです

自由来館について
9:00~14:00までです
自由にお越し下さい。

<問い合わせ>

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825
宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1
TEL 0229-83-2153
FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ