

「ひかりの子だよ」

2026年7月

この時期は暑かったり、肌寒かったりと体調管理が難しいですね。
しっかり食べて、たっぷり睡眠をとり体調を整えていきたいですね。
今月は、室内での遊びも存分に楽しめるよう環境を整えて皆さんの来館をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由来館	2 七夕飾り作り	3 自由来館	4 夏のお楽しみ会
5	6 自由来館	7 絵本の読み聞かせ	8 自由来館	9 健康相談	10 自由来館	11
12	13 自由来館	14 片栗粉粘土遊び	15 自由来館	16 自由来館	17 自由来館	18
19	20 海の日	21 わらべうた遊び	22 自由来館	23 自由来館	24 ベビー・キッズ・マッサージ	25 こけし文庫
26	27 自由来館	28 水遊び	29 自由来館	30 健康相談	31 自由来館	

片栗粉粘土遊び

片栗粉を使って、自分で粘土を作って遊びましょう。片栗粉の変化や感触を楽しみましょう。

※申し込みは10日(金)までです。

水遊びが始まります

体調が良い日には、水遊びをしませんか？
28日を予定していますが、それ以外の日でも入れる日がありますので是非、準備をして来館下さい。

＜準備物＞

- ・水着または、パンツ
- ・タオル・飲み物

夏のお楽しみ会

子ども園の行事である夏のお楽しみ会に参加します。楽しい出店がありますので、是非遊びに来て下さい。

日時 7月4日(土)

時間 9:30～(10分前にはお集まり下さい。)

- 内容
- ・影絵
 - ・出店(ポップコーン・かき氷釣りゲーム)等

※申し込みは、2日(木)までです。

ベビー・キッズマッサージ

「わが家のちょこっとタッチ」

親子の絆をつくるタッチです

どのタイミングで？ どんなことばがけで？
わが家にぴったりの触れ合い方をみつけましょう！

今月は24日(金)です。

時間 10:00～11:00

持ち物 タオル・飲み物

※申し込みは、22日(水)までです。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
でる小児はり（脳や内臓の働きをよくして体や
心の成長を助けます。）を受けながら、子育て
の悩みや不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、9日と30日です。

フェイスタオルを持参して下さい。

※申し込みは前々日までです。

自由来館について

9:00～14:00までです
自由にお越し下さい。

＜問い合わせ＞

大崎市鳴子・子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825

宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1

TEL 0229-83-2153

FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ