

「ひかりの子だよ」

2026年8月

最近の夏は、本当に暑い日が続いて体がこたえる暑さですよ。しっかり食べて、睡眠をとってこの夏を元気に乗り切っていきましょう。

そして子ども達には夏ならではの体験をたくさんさせてあげたいですね。

鳴子温泉子育て支援センターでは、暑い日にはできるだけ水遊びの時間をもてるようにしたいと考えていますので、遊びに来る際は水遊びの準備をしてお越しく下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 自由来館	4 絵本の読み聞かせ	5 自由来館	6 健康相談	7 水遊び	8
9	10 自由来館	11 山の日	12 自由来館	13 自由来館	14 自由来館	15
16	17 自由来館	18 わらべうた遊び	19 自由来館	20 健康相談	21 自由来館	22
23	24 自由来館	25 絵具でお絵描き	26 自由来館	27 ベビー・キッズマッサージ	28 自由来館	29
30	31 自由来館					

子育てホットライン

お母さんの幸せが、こどもの幸せ。
子育てが辛い時、ひとりぼっちだと感じた時、ひとりで抱え込まないでお電話下さい。

<受付時間> 9:00~17:00
TEL 83-2153

ベビー・キッズマッサージ 「わが家のちょこっとタッチ」

親子の絆をつくるタッチです
どのタイミングで？
どんなことばがけで？
わが家にぴったりの触れ合い方を
みつけましょう！

今月は 27日(木)です。
時間 10:00~11:00
持ち物 タオル・飲み物
※申し込みは、25日までです

水遊びをしています

体調が良い日には、水遊びをしませんか？
7日を予定していますが、それ以外の日でもできる日がありますので是非、準備をして来館下さい。

<準備物> ・水着または、パンツ
・タオル・飲み物

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくな
でる小児はり（脳や内臓の動きをよくして体や
心の成長を助けます。）を受けながら、子育て
の悩みや不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、6日と20日です。
フェイスタオルを持参して下さい。
※申し込みは、前々日までです。

自由来館について

9:00から14:00までです
ご自由にお越しください。

<問い合わせ>

大崎市鳴子・子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989-6825
宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19-1
TEL 0229-83-2153
FAX 0229-83-2160

担当 高島 のり子 上野 あけみ