鳴子温泉子育て支援センター「ひかりの子」　　2026年11月

「ひかりの子だより」

　このところ朝晩と日中の寒暖差が大きく、皆さんは体調崩したりしていないですか？
急な気温の変化に体調管理が大変ですね。本格的な寒さに備えて、元気な体づくりをしていきたいものです。
　鳴子温泉子育て支援センターでは、園庭での戸外遊びを積極的に取り入れてみなさんをお待ちしております。
是非遊びにいらして下さいね。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 自由来館	3 文化の日	4 自由来館	5 自由来館	6 自由来館	7
8	9 自由来館	10 絵本の読み聞かせ	11 自由来館	12 健康相談	13 自由来館	14 こけし文庫
15	16 自由来館	17 自由来館	18 自由来館	19 めんこちゃんの会(地域交流会	20 自由来館	21
22	23 勤労感謝の日	24 わらべうた遊び	25 クリスマス制作	26 健康相談	27 自由来館	28
29	30 自由来館					

子育てホットライン

お母さんの幸せが、
こどもの幸せ。
子育てが辛い時、ひとりぼっちだと感じた時、ひとりで抱え込まないでお電話下さい。

＜受付時間＞9:00～17:00
TEL　83-2153

めんこちゃんの会(地域交流会)

今回のテーマは
「自分の体を知ろう」
インボディで測定し、今の自分の体の状態をきちんと把握し、健康につとめましょう。
日時　19日(木)
時間　10:00～12:00
場所　子育て支援センター

※申し込みは17日(火)までです。

クリスマス制作



日時　25日(水)
時間　10:00～11:00
内容　自然物を利用してクリスマス飾りを作りクリスマスを迎える準備をしましょう。
※申し込みは、20日(金)です。

健康相談

たんぽぽ鍼灸院の前田先生によるやさしくなでる小児はり（脳や内臓の働きをよくして体や心の成長を助けます。）を受けながら、子育ての悩みや不安にアドバイスを頂けます。
また、お母さん方も受けることができます。

今月は、12日と26日です。
フェイスタオルを持参して下さい。
※申し込みは 前々日までです。

自由来館について
9:00から14:00までです
ご自由にお越しください。

＜問い合わせ＞

大崎市鳴子温泉子育て支援センター
「ひかりの子」

〒989－6825
宮城県大崎市鳴子温泉字上鳴子19－1
TEL　0229-83-2153
FAX　0229-83-2160

担当　高島　のり子　上野　あけみ