



# にこにこ通信

三本木子育て支援センター  
(ひまわり園内)  
0229-52-2529  
令和5年9月発行

まだまだ日中の日差しは厳しいものの、朝夕吹く風に、秋の訪れを感じます。

支援センターでは、今月にすくすくサロンの「ママと一緒に運動遊び」や子育て講座の「ママのからだリフレッシュ&メンテナンスセミナー」などを計画していますので、親子で楽しく過ごしましょう。ふれあい広場にもどうぞ気軽に遊びにいらしてください。

## 9月の予定



このマークは、ふれあい広場(自由来館)の日です。

※行事のある日の自由来館は、午後のみです。

日	月	火	水	木	金	土
★行事の予約は、9月1日(金)からになります。 ★行事は、前日まで予約が必要です。 ★電話受付は、平日 8:30~17:00 までです。					1 	2
3	4 	5 0歳児 すくすくサロン	6 	7 子育て講座 「リフレッシュ&メンテナンスセミナー」	8 1歳児 すくすくサロン	9
10	11 	12 2歳児 すくすくサロン	13 	14 	15 	16
17	18 敬老の日	19 	20 	21 子育て講座 「わらべうた」	22 	23
24	25 	26 おはなし会	27 	28 のびのび身体測定	29 	30

### ★すくすくサロン

0歳児・1歳児・2歳児「ママと一緒に運動遊び」

・親子で体を動かして、楽しみましょう!!

時間：10:00~11:00

申込：1日前まで

持ち物：飲み物、

0歳児のみバスタオル



### ★子育て講座「わらべうた」

・わらべうたに触れてみませんか。小さい頃に聞いた懐かしいわらべうたがあるかもしれませんよ♪

日時：9月21日(木) 10:00~11:00

申込：20日(水)まで

持ち物：飲み物、0歳児のみバスタオル



### ★子育て講座「ママのからだリフレッシュ&メンテナンスセミナー」

・骨密度や血管年齢などを測ったり、簡単なストレッチを試してみませんか。

日時：9月7日(木) 10:00~11:00

申込：6日(水)まで

持ち物：飲み物、0歳児のみバスタオル

※定員：7組まで



### ★おはなし会

日時：9月26日(火) 10:30~11:00

申込：25日(月)まで

持ち物：飲み物、0歳児のみバスタオル

### ★のびのび身体測定

日時：9月28日(木) 10:00~11:00

申込：27日(水)まで

持ち物：飲み物、0歳児のみバスタオル



## 10月の予定



- 6日(金) すくすくサロン(0歳児)
- 11日(水) すくすくサロン(1歳児)
- 17日(火) すくすくサロン(2歳児)
- 18日(水) 子育て講座  
「親子リトミック」
- 23日(月) おはなし会
- 26日(木) なかよし広場  
「サツマイモ掘り」
- 31日(火) のびのび身体測定

### ★支援センター利用について

◆ 開館時間：午前 8:40~11:40

午後 15:00~17:00

◆ 手指消毒、体調チェック

※なお、マスクの着用については、保護者の方の判断に  
お任せします。