

# 11月 にここ通信

三本木子育て支援センター  
(ひまわり園内)  
0229-52-2529  
令和5年11月発行

秋の深まりを感じる季節となりました。

今月は、「お外で遊ぼう」や「美と健康のツボ教室」、「フラワーアレンジメント」などを計画していますので、親子で楽しく過ごしましょう。ふれあい広場にもどうぞ気軽に遊びにいらしてください。

## 今月の予定



このマークは、ふれあい広場(自由来館)の日です。  
※行事のある日の自由来館は、午後のみです。

| 日  | 月  | 火                      | 水  | 木              | 金                    | 土  |
|--|----|------------------------|----|----------------|----------------------|----|
| ★行事の予約は、11月1日(水)からになります。<br>★行事は、1日前まで予約が必要です。<br>★電話受付は、平日 8:30~17:00 までです。 |    |                        | 1  | 2              | 3                    | 4  |
|  |    |                        |    |                | 文化の日                 |    |
| 5  | 6  | 7                      | 8  | 9              | 10                   | 11 |
|  |    | 0歳児<br>すくすくサロン         |    |                | ママサロン<br>「美と健康のツボ教室」 |    |
| 12   | 13 | 14                     | 15 | 16             | 17                   | 18 |
|  |    | 1歳児<br>すくすくサロン         |    | 2歳児<br>すくすくサロン |                      |    |
| 19   | 20 | 21                     | 22 | 23             | 24                   | 25 |
|  |    | ママサロン<br>「フラワーアレンジメント」 |    | 勤労感謝の日         |                      |    |
| 26   | 27 | 28                     | 29 | 30             |                      |    |
|  |    | おはなし会                  |    | のびのび身体測定       |                      |    |

### ★すくすくサロン

0歳児「お砂場で遊ぼう」  
1歳児・2歳児「お外で遊ぼう」  
・ひまわり園の中庭で遊んでみましょう!!  
時 間：10:00~11:00  
申 込：1日前まで  
持ち物：飲み物、0歳児のみバスタオル  
※雨天時は室内遊びとなります。



### ★ママサロン 「フラワーアレンジメント」(社協共催)

・どんなものが、出来上がるのか楽しみです♪  
日 時：11月21日(火) 10:00~11:00  
申 込：20日(月)まで  
持ち物：飲み物、0歳児のみバスタオル  
材料費：500円(おつりのないように当日お持ちください)



### ★ママサロン 「美と健康のツボ教室」

・身体のツボを押して、身体や心をやわらげましょう♡  
日 時：11月10日(金) 10:00~11:00  
申 込：9日(木)まで  
持ち物：飲み物、0歳児のみバスタオル



### ★おはなし会

日 時：11月28日(火) 10:30~11:00  
申 込：27日(月)まで  
持ち物：飲み物、0歳児のみバスタオル

### ★のびのび身体測定

日 時：11月30日(木) 10:00~11:00  
申 込：29日(水)まで  
持ち物：飲み物、0歳児のみバスタオル



## 12月の予定



7日(木) すくすくサロン(0歳児)  
12日(火) すくすくサロン(1歳児)  
14日(木) すくすくサロン(2歳児)  
19日(火) おはなし会  
21日(木) なかよし広場「クリスマス会」  
22日(金) おおさき子育て  
「まほうのおもちゃばこ」  
27日(水) のびのび身体測定



### ★支援センター利用について

- ◆ 開館時間：午前 8:40~11:40, 午後 15:00~17:00
  - ◆ 手指消毒, 体調チェック
- ※なお、マスクの着用については、保護者の方の判断に  
お任せします。