



大崎市子育て
わくわくランド

わくわくランド通信

第9号 令和5年12月発行

大崎市子育て支援拠点施設
わいわいキッズ大崎内
子育てわくわくランド
大崎市古川千手寺町二丁目3番1号
TEL 0229-24-7778
FAX 0229-24-9175
電話受付 午前9時～午後5時

今年も、残すところ1か月となりました。何かと気ぜわしい12月ですが、街ではイルミネーションが輝き、楽しい気持ちになりますね。わくわくランドでも、各サークルでクリスマス会を計画していますので、ぜひご参加下さい。

寒さはこれからますます厳しくなりますが、生活リズムを整えながら、年末年始も元気に過ごしましょう。



12月の行事予定



※わくわくランドは、未就学のお子さん対象の施設です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 	5	6	7 ☆2歳以上児サークル 「サンタさんと遊ぼう」 (10:00～11:00)	8 ☆1歳児サークル 「クリスマス飾りを作ろう」 (10:00～11:00)	9
10	11	12 すくすくの日 (身体測定) (9:00～12:00) (1:00～4:30)	13 栄養相談 (9:30～11:00)	14 ☆0歳児後期サークル 「手作り楽器でリンリンリン」 (10:00～11:00)	15 ☆0歳児前期サークル 「はじめてのクリスマス」 (10:00～11:00)	16
17 ☆ツインズサークル 「手作り楽器でメリークリスマス」 (10:00～11:00)	18 ☆おはなし会 お誕生会もします！	19 なんでも相談 (9:30～11:00)	20	21 	22 ☆おおさき子育て 「クリスマスコンサート」 パレットおおさき (10:00～11:00)	23
24 	25 すくすくの日 (身体測定) (9:00～12:00) (1:00～4:30)	26 	27	28	29 お休み	30 お休み
31 お休み						

※☆マークの行事は、大崎市にお住まいの方が対象で、予約が必要です。
予約は、1日から電話または来館時に受付します。

※年末年始のため令和5年12月29日から令和6年1月3日までお休みです。
新年は令和6年1月4日から開館します。



感染症について



インフルエンザや感染性の胃腸炎は、冬の季節にかかりやすい病気です。いずれも感染力が強く、高熱や下痢、おう吐などを伴います。

冬は気温も湿度も低くなりウイルスの動きが活発になります。室温は20～23℃、湿度は60パーセントくらいが理想的で、加湿器を使ったり室内に洗濯物を干したりして、乾燥を防ぎましょう。また、外出から帰ったあとの手洗い・うがいと、トイレのあとや食事の前の手洗い習慣を身につけるとよいですね。

特におむつ交換後の手洗いを丁寧におこなうなど、感染対策を心がけましょう。そして、なによりいちばんの予防は十分な睡眠や栄養バランスのとれた食事、適度な運動などで健康を守ることです。規則正しい生活をし、感染症に負けない健康な体をめざしましょう。