

梅雨の便りが聞かれる季節になりました。雨の日は、雨音やカエルの鳴き声に耳を傾けながら、この季節ならではの楽しみを見つけてみるのもいいですね。室内で過ごす日が多い時期です。わくわくランドでたくさん遊んで、元気に梅雨の季節を乗り切りましょう！

大崎市子育て支援拠点施設
わいわいキッズ大崎内
子育てわくわくランド
大崎市古川千手寺町二丁目3番1号
TEL 0229-24-7778
FAX 0229-24-9175



6月の行事予定

※わくわくランドは、未就学のお子さん対象の施設です。
※☆マークの行事は、大崎市にお住まいの方が対象で予約が必要です。
受付は、1日からです。 受付時間 午前9時～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 すくすくの日 (身体測定) (9:00～12:00) (1:00～4:30)	5	6 	7	8
9	10 	11	12 ☆みんなのサークル 「古代の里で遊ぼう」 場所:北水沼古代の里 (10:00～11:00)	13 栄養相談 (9:30～11:00)	14	15
16	17 すくすくの日 (身体測定) (9:00～12:00) (1:00～4:30)	18 講師を招いて行います。親子でスキップを楽しみましょう！	19 ☆育児講座 「親子ふれあい遊び」 (10:00～11:00)	20 なんでも相談 (9:30～11:00)	21 ☆1歳児サークル 「リズム遊びをしよう」 (10:00～11:00)	22
23 ☆ツインズサークル 「水に触れて遊ぼう」 (10:00～11:00)	24 ☆0歳児後期サークル 「体を動かして遊ぼう」 (10:00～11:00)	25 ☆0歳児前期サークル 「手作り玩具で遊ぼう」 (10:00～11:00)	26 ☆2歳以上児サークル 「保育所のお庭で遊ぼう」 場所:古川西保育所 (10:00～11:00)	27 ☆0歳児育児講座 「助産師さんの知恵袋」 (10:00～11:00)	28 ☆6月生まれのおはなし会 誕生会をします！ (10:00～11:00)	29
30	子育てサポート保育のお知らせ 利用登録している方は、大崎市 LINE 公式アカウントより予約できるようになりましたので、ご利用ください。詳しいことについては、お問い合わせください。					



☆パパサークル
「古川消防署見学」
(10:00～11:00)

熱中症に気をつけましょう！

熱中症は夏の暑い時期に起こりやすいイメージがありますが、湿度の高い梅雨の時期から気をつけなくてはなりません。なぜかというところ...

- ・梅雨の時期は湿度が高いため、汗が蒸発しにくく体に熱がこもりやすい。
- ・子どもの身体は暑さに慣れていない。また体温調節の機能が未熟。

下記の点を意識しながら、子どもが快適に過ごせるように対策しましょう。



★こまめに水分補給を★

水かお茶がおすすめです。
汗をかいていなくても、こまめに摂るようにしましょう。わくわくランドを利用の際も、水分補給できるものがあるといいですね。



★衣服で調節★

通気性が良く、蒸れにくい「綿」素材のものや、少しゆとりがあり、動きやすい服がおすすめです。その日の気温に応じて、着脱しやすい薄手の羽織るものがあるといいですね。

