

寒さが身にしみませんが、見上げると心地良い空が広がる季節です。

今年は皆様にとってどんな一年だったでしょうか？

今月もクリスマスに向けた内容等、楽しいサークルを企画していますので、ぜひご参加ください。年末年始は出かける機会が多くなると思いますが、体調管理に気をつけ、元気に過ごしましょう。

※わくわくランドは、未就学のお子さん対象の施設です。
※☆マークの行事は、大崎市にお住まいの方が対象で予約が必要です。
受付は1日からです。電話来館受付時間 午前9時～午後5時
LINE 予約は、開催日の2日前までです。

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 	4	5	6 すくすくの日 (身体測定) (9:00~12:00) (1:00~ 4:30)	7 13時閉館 (施設作業のため)
8	9 ☆2歳以上児 サークル 「サンタさんと 遊ぼう」 (10:00~11:00)	10 ☆1歳児サークル 「クリスマス ツリーを作ろう」 (10:00~11:00)	11 栄養相談 (9:30~11:00) 	12 ☆0歳児後期 サークル 「サンタマラカス を作ろう」 (10:00~11:00)	13 ☆おはなし会 お誕生会もします! (10:00~11:00)	14
15 ☆ツイंस サークル 「クリスマス会」 (10:00~11:00)	16 ☆0歳児前期 サークル 「クリスマス リースをつくろう」 (10:00~11:00)	17 すくすくの日 (身体測定) (9:00~12:00) (1:00~ 4:30)	18	19 なんでも相談 (9:30~11:00) 	20 ☆おおさき子育て 「クリスマス コンサート」 パレットおおさき (10:00~11:00)	21 ☆パパサークル 「クリスマス会」 (10:00~11:00)
22	23	24	25 	26 ☆みんなの サークル 「小学生と 遊ぼう」 (10:00~11:00)	27 お店屋さんごっこを しまーす!	28
29 休館	30 休館	31 休館	<p>※年末年始のため、令和6年12月29日から 令和7年1月3日まで休館となります。 新年は令和7年1月4日から開館します。</p>			



冬の感染症について



冬は気温が低く乾燥しているため、ウイルスの活動が活発になり、感染症にかかりやすくなります。予防策として、部屋の温度は20~23℃、湿度は60パーセントくらいに保ち、加湿器を使ったり室内に洗濯物を干したりして、乾燥を防ぎましょう。また、外出から帰った後の手洗いやうがい、トイレに行った後やおむつ交換後、食事をする前の手洗いを丁寧なことを習慣づけましょう。もし病気にかかってしまった時は、上記のように室温、湿度に気をつけ、ゆっくりと安静にする、こまめに水分補給する、栄養のある食事をとることで回復力が高まります。食欲が出ないときは、食べやすく、消化の良い物から食べ始めるとよいです。



病気名	症状の特徴
インフルエンザ	発熱、鼻水、頭痛、筋肉痛
RSウイルス感染症	発熱、鼻水、咳、喘鳴
感染性胃腸炎	おう吐、腹痛、下痢、発熱
おう吐下痢症	おう吐、下痢、発熱
溶連菌感染症	発熱、咽頭痛、発疹、イチゴ舌