



# わくわくランド通信

第10号 令和7年1月発行

大崎市子育て支援拠点施設  
わいわいキッズ大崎内  
子育てわくわくランド  
大崎市古川千手寺町二丁目3番1号  
TEL 0229-24-7778  
FAX 0229-24-9175  
開館時間 午前9時～午後5時

あけましておめでとうございます。  
ご家族みなさんで穏やかに新しい年を迎えられたことと思います。  
令和7年も楽しく安全に遊べる場として、たくさん子ども達とご家族の  
皆さんに会えることを楽しみにしています。



## 1月の行事予定

※わくわくランドは、未就学のお子さん対象の施設です。  
※☆マークの行事は、大崎市にお住まいの方が対象で予約が必要です。  
受付は1日からです。電話来館受付時間 午前9時～午後5時  
LINE 予約は、開催日の2日前までです。

| 日   | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|---|---|--|--|--|----|
|   |   |   | 1<br>元旦<br>休館                            | 2  | 3  | 4  |
| 5   | 6   | 7   | 8  | 9<br>すくすくの日<br>(身体測定)<br><br>(9:00～12:00)<br>(1:00～4:30)       | 10   | 11 |
| 12  | 13<br>成人の日<br> | 14  | 15<br>栄養相談<br><br>(9:30～11:00)           | 16   | 17<br>☆2歳以上児<br>サークル<br>「雪遊びをしよう」<br><br>(10:00～11:00)       | 18 |
| 19  | 20<br>なんでも相談<br><br>(9:30～11:00)  | 21<br>☆1歳児<br>サークル<br>「雪だるまを<br>作ろう」<br><br>(10:00～11:00) | 22<br>☆育児講座<br>「ふれあい遊び」<br><br>講師をお呼びします | 23<br>☆0歳児後期<br>サークル<br>「歌遊びをしよう」<br><br>(10:00～11:00)         | 24   | 25 |
| 26<br>☆パパサークル<br>「雪遊びをしよう」<br><br>(10:00～11:00) | 27<br>すくすくの日<br>(身体測定)<br><br>(9:00～12:00)<br>(1:00～4:30)   | 28<br>☆1月生まれの<br>おはなし会<br><br>お誕生会もします!                   | 29                                       | 30<br>☆0歳児前期<br>サークル<br>「手作りおもちゃで<br>遊ぼう」<br><br>(10:00～11:00) | 31<br>☆みんなの<br>サークル<br>「豆まきごっこを<br>しよう」<br><br>(10:00～11:00) |    |

## お互いにホッとする時間を…(スキンシップについて)

愛情のこもった**スキンシップ**が“オキシトシン”という脳内物質の分泌を促します。オキシトシンは別名“愛情ホルモン”“きずなホルモン”と呼ばれ、親子の絆を強めたり、気分をリラックスさせるなど、素晴らしい働きをたくさん持っています。また、子ども達だけによいのではなく、一緒にふれあうお父さんやお母さん双方の脳内にも分泌されます。肌と肌のふれあいは、心の基盤を作るとも言われています。ぜひ、お子さんとのスキンシップでお互い心地よい温もりを感じながら、ホッとする時間を過ごしてみてくださいね。

