



わくわくランド通信

第5号 令和7年8月発行

今年の夏も暑い日が続いています。8月は夏休みやお盆休みで帰省したり、海や山など涼を求めて出掛けたりする機会が多くなると思います。こまめに水分をとることが熱中症予防になります。体調に気を付けながら、元気に楽しく夏を乗り切りましょう。

大崎市子育て支援拠点施設
わいわいキッズ大崎内
子育てわくわくランド
大崎市古川千手寺町二丁目3番1号
TEL 0229-24-7778
FAX 0229-24-9175
電話受付 午前9時～午後5時

8月の行事予定

※わくわくランドは、未就学のお子さん対象の施設です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|---|----|
| ☆印は事前予約が必要で 大崎市在住の方が対象です。 | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 栄養相談 (9:30～11:00) | 6 すくすくの日 (身体測定) (9:00～12:00) (1:00～4:30) | 7 | 8 ☆みんなの サークル 「水遊びをしよう」 田尻子育て 支援センター (10:00～11:00) | 9 |
| 10 | 11 山の日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18  | 19 すくすくの日 (身体測定) (9:00～12:00) (1:00～4:30) | 20 ☆2歳以上児 サークル 「保育所で水遊び を楽しもう」 古川西保育所 (9:45～11:00) | 21 8月生まれのおはなし会 (10:00～10:15) | 22 なんでも相談 妊婦 (9:15～10:00) 乳幼児 (10:00～11:30) | 23 |
| 24 | 25 | 26 ☆0歳児後期 サークル 「水遊びを 楽しもう」 (10:00～11:00) | 27 ☆1歳児 育児講座 「親子で ギュッギュッ」 (10:00～11:00) | 28 ☆0歳児前期 サークル 「冷たいマットで 遊ぼう」 (10:00～11:00) | 29 | 30 |
| 31 ☆パパと遊ぼう 「パパと水遊び vol.2」 (10:00～11:00) | 7/19(土)～8/24(日)まで小学校の夏季休業に伴い『キッズ・パル』の利用時間が変更になります。 11:00～14:00 16:00～16:45 日曜・祝日は、9:00～16:45 ※都合により、変更になることがありますので、ご了承ください。 | | | | | |

お知らせ



◇暑い夏も体を使って遊ぼう！

～夜ぐっすり眠るために～◇

夜はぐっすり眠れていますか？眠りにつきやすい室温は、26～28℃位といわれ、さらに日中体を十分に動かして遊ぶことが、夜の心地よい眠りを誘います。少し動くだけでも暑いこの時期ですが、おすすめ遊びを紹介します。

- ♡朝夕の涼しい時間帯に散歩する。(散歩での「発見ごっこ」も楽しいですね。)
- ♡直射日光を避け、テントの下でプールや水で遊ぶ。(冷たい水が心地よいです。)
- ♡エアコン完備の屋内施設で体を動かす。わくわくランド「キッズ・パル」では、「ボール遊び」や「追いかっこ」など、親子で思いっきり体を動かして遊べます！

夜ぐっすり眠ることが生活リズムを整えるきっかけにもなります。親子でぜひ取り組んでみましょう。

