



# わくわくランド通信

第6号 令和7年9月発行

9月に入り、朝晩の涼しさから、秋の気配を感じるようになってきましたね。季節の変わり目は、疲れが出やすい時期でもあります。こまめに水分補給や休憩を取りながら、体調面に気を付けて、残暑を乗り切っていきましょう。今月も皆さんの来館をお待ちしております。

大崎市子育て支援拠点施設  
わいわいキッズ大崎内  
子育てわくわくランド  
大崎市古川千手寺町二丁目3番1号  
TEL 0229-24-7778  
FAX 0229-24-9175  
電話受付 午前9時～午後5時



## 9月の行事予定

☆印は事前予約が必要で  
大崎市在住の方が対象です。

※わくわくランドは、  
未就学のお子さん対象の施設です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ☆1歳児サークル 「保育所で遊ぼう」  古川西保育所 (9:45～11:00)	4 すくすくの日 (身体測定)  (9:00～12:00) (1:00～4:30)	5 	6
7 ☆じいじ ばあばと 遊ぼう (10:00～11:00)	8 ☆みんなの サークル 「どうぶつに なつて遊ぼう」 (10:00～11:00)	9	10 ☆0歳児 育児講座 「わらべうた」  講師をお呼びします (10:00～11:00)	11 栄養相談  (9:30～11:00)	12	13
14	15 敬老の日	16	17 ☆育児講座 「ふれ愛遊び」  講師をお呼びします (10:00～11:00)	18 ☆0歳児後期 サークル 「のぼったり くぐったり してみよう」 (10:00～11:00)	19 なんでも相談  妊婦 (9:15～10:00) 乳幼児 (10:00～11:30)	20
21	22	23 秋分の日 	24 すくすくの日 (身体測定)  (9:00～12:00) (1:00～4:30)	25 ☆2歳以上児 サークル 「わくわく 運動会」 (9:45～11:00)	26 ☆0歳児前期 サークル 「体をたくさん 動かして遊ぼう」 (10:00～11:00)	27
28 ☆パパと遊ぼう 「運動会ごっこ をしよう」 (10:00～11:00)	29 おはなし会  9月生まれの 誕生会もします  ポッケで行います どなたでも参加できます (10:00～10:30)	30 ☆みんなの サークル 「秋祭りごっこ」  岩出山子育て 支援センター (10:00～11:00)	◆時間を決めよう◆ 未就学児の一日あたりの安全な利用時間は、1時間までとされています。2歳以下の子供は極力利用しないことが望ましいですが、利用は短時間に抑え、食事や就寝前などの利用は控えましょう。			

## 上手にメディアと 付き合うためには...

子供を取り巻く環境には、テレビ・ゲーム・パソコン・スマートフォンなど、あらゆるメディアが存在します。メディアの利用について日本小児科医会は、「2歳までの時期は、愛着形成や言葉の発達に極めて重要な時期であり、できる限り控えることが推奨され、特に生後半年から1年でメディアなど一方通行の刺激だけの世界にはまってしまうことは、大きな影響がある」と提唱しています。では、どのような事に気を付けて利用していけば良いのでしょうか。

### ◆場所を決めよう◆

メディアを利用する場所は、リビングなど保護者の目が届く場所に限定しましょう。1人きりでの利用や、使い過ぎを防ぐことにつながります。

### ◆子供とのかかわりを◆

メディアを利用する場合は、保護者が年齢に合った内容を選び、一緒に歌ったり、言葉を掛けたりしながら、子供への理解を促し、情報を受け取るだけの時間とならないようにしましょう。あくまで、親子での関わりを楽しむ一つの手段と考えることが重要です。

現代において、メディアを完全に排除して生活することは難しいです。だからこそ、**ルールをつくり、家族全員で取り組んでいくことが大切です。**メディアを活用する上でのメリット・デメリットを見極め、上手に付き合ってください！