

今年も残すところ、あと一か月となりました。気ぜわしい12月ですが、街はクリスマスモードでいっぱいです。わくわくランドでもサークル・行事等でクリスマスに関する内容を予定していますので、ぜひ参加してください。これからは寒さがますます厳しくなってきます。健康に留意して元気に過ごしましょう。

大崎市子育て支援拠点施設
わいわいキッズ大崎内
子育てわくわくランド
大崎市古川千手寺町二丁目3番1号
TEL 0229-24-7778
FAX 0229-24-9175
電話受付 午前9時～午後5時



12月の行事予定



※わくわくランドは、
未就学のお子さん対象の施設です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 すくすくの日 (身体測定) (9:00～12:00) (1:00～4:30)	6 
☆印は大崎市在住の方が対象で、2日前までに予約が必要です。 兄弟の付き添いも含め、サークルの参加は生後3ヶ月からです。						
7 講師をお呼び します	8 ☆0歳児 育児講座 「助産師さんの 知恵袋」 (10:00～11:00)	9 ☆2歳以上児 サークル 「サンタさんと 遊ぼう」 (9:45～11:00)	10 栄養相談 (9:30～11:00)	11 ☆1歳児 サークル 「クリスマス ツリーを作ろう」 (9:45～11:00)	12 ☆0歳児後期 サークル 「クリスマス を楽しもう」 (10:00～11:00)	13
14 ☆ツインズ サークル 「クリスマス 飾りを作ろう」 (10:00～11:00)	15 なんでも相談 妊婦 (9:15～10:00) 乳幼児 (10:00～11:30)	16 おはなし会 12月生まれの 誕生会もします (10:00～10:30)	17 ポッケで行います。 どなたでも参加 できます！	18 ☆0歳児前期 サークル 「クリスマス パーティーを 楽しもう」 (10:00～11:00)	19	20 ☆パパと遊ぼう 「パパと クリスマス パーティー」 (10:00～11:00)
21 23日 すくすくの日 (身体測定) (9:00～12:00) (1:00～4:30) 	22	23 ☆おおさき 子育て 「クリスマス コンサート」 パレットおおさき (10:00～11:00)	24 	25 ☆みんなの サークル 「小学生と一緒 にクリスマス会」 (10:00～11:00)	26	27
28	29 休館	30 休館	31 休館	※年末年始のため、令和7年12月29日から 令和8年1月3日まで休館となります。 新年は令和8年1月4日から開館します。		

「つどいの広場ポッケ」と「キッズパル」の利用時間
午前… 9:00～12:00/午後… 13:00～17:00(16:45～片付け)

行事等により、利用できない時も
ありますのでご了承ください。



冬の感染症予防について



冬は寒く空気が乾燥しているため、ウイルスが活発になります。冬の感染症の多くはウイルスによるインフルエンザ・RSウイルス感染症など、発熱や呼吸器に症状が出ます。また、激しいおう吐や下痢の症状がでる感染性胃腸炎も流行します。これらは、症状が重く集団で感染するので、感染予防が大切です。

冬の感染症にかからないようにするための生活のしかた

- 室内の温度は20℃～23℃がめやす (ストーブ・エアコンなどの暖房器具を適切に使いましょう。)
- 湿度は60%前後がめやす (加湿器の利用・洗濯物を干すなどして、乾燥し過ぎないようにしましょう。)
- うがいの励行 (外から戻ったら、うがいをしましょう。)
- 手洗いの励行 (外から戻ってから・トイレ後・おむつ交換後・食事前などに手洗いをしましょう。)
- しっかりと食事 (栄養バランスのよい食事をしましょう。)
- 早寝・早起き (規則正しい生活をして、生活リズムを整えましょう。)

体調が悪い時や感染症が疑われる時には、早めに医療機関を受診し、症状が落ちつくまでは家庭で安静にあげましょう。

